

МЕНЮ

для питания детей-сирот
ГУ РК "Детский дом № 17" г. Печоры
на 13 - 17 февраля 2023 года.
Утверждаю директор школы:



Дата	Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
13/02	Булочка "Листик" со сгущённым молоком	228	80	25,00
	Чай с сахаром, с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	58	200	15,00
	Фрукты	38	1 шт.	10,00
		324		50,00
14/02	Хачапури с сыром твёрдым "Голландский" (45%)	228	70	35,00
	Компот из сухофруктов	96	200	15,00
		324		50,00
15/02	Блины со сгущённым варёным молоком	389	2/50/40	40,00
	Чай с лимоном, с сахаром	61	200/7	10,00
		450		50,00
16/02	Сосиска запечёная в тесте	264	50/50	30,00
	Чай с лимоном, с сахаром	61	200/7	10,00
	Фрукты	38	1 шт.	10,00
		363		50,00
17/02	Пицца "Классическая"	259	100	35,00
	Компот из сухофруктов	96	200	15,00
		355		50,00
	Всего:	1816		250,00

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ № 11

МЕНЮ
для питания учащихся ОВЗ
13 - 17 февраля 2023 года.

Дата		Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
16/02	завтрак	Котлета "Домашняя"	132	75	56,00
		Каша рисовая рассыпчатая с овощами	163	120/30	23,00
		Компот из сухофруктов	110	200	15,00
		Хлеб пшеничный	60	40	6,00
			465		100,00
	обед	Суп картофельный, рыбный с пшеном (минтай)	97	250	18,00
		Котлета "Московская"	132	60	42,00
		Макароны отварные	202	150	17,00
		Кисель плодоваягодный	122	200	8,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
		613		89,00	
		Итого: 189,00	1078	189,00	
17/02	завтрак	Каша молочная "Дружба" (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	210/10	41,00
		Булка "Плетёнка" с сахаром, с маком	147	70	24,00
		Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	25,00
		Фрукты	38	1 шт.	10,00
			450		100,00
	обед	Суп картофельный с вермишелью	109	200	16,00
		Бигочек "По - Печорски"	180	60	45,00
		Каша рисовая рассыпчатая	163	150	16,00
		Чай с сахаром	60	200	8,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
		572		89,00	
		Итого: 189,00	1022	189,00	
		Всего:	2100	378,00	

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №

Меню для питания учащихся из семей мобилизованных
на 13 - 17 февраля 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
13/02	Суп гороховый с гречками	144	200/10	18,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Котлета куриная	412	60	42,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Макароны отварные	291	150	17,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			650	89,00	20,4 / 19,1 / 78,1	540
14/02	Борщ со свежей капусты со сметаной 18%	128	200/5	22,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Голубцы "Ленивые" с соусом красным основным	372	65/50	37,00	8,5 / 8,3 / 4,0	125
	Пюре картофельное	429	150	18,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			700	89,00	17,1 / 18,2 / 55,4	549
15/02	Щи со свежей капусты, со сметаной 18%	142	200/5	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Фрикадельки мясные в соусе красном основном	411	2/30/25	42,00	12,1 / 12,3 / 5,2	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	17,00	9,5 / 8,7 / 36,7	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			695	89,00	26,5 / 26,0 / 80,1	604
16/02	Суп картофельный, рыбный с пшеном (минтай)	131	250	18,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Котлета "Московская"	412	60	42,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Макароны отварные	291	150	17,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Кисель плодово-ягодный	503	200	8,00	1,4 / 0,0 / 29,0	122
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			640	89,00	21,5 / 19,9 / 93,0	613
17/02	Суп картофельный с вермишелью	158	200	16,00	10,3 / 11,1 / 18,6	109
	Биточек "По - Печорски"	381	60	45,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	16,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			640	89,00	34,7 / 36,4 / 86,8	572
Всего:			3325	445,00	120,2 / 119,6 / 393,4	2878

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Баротш Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ № 1

Меню для питания учащихся из семей, признанных малоимущими
на 13 - 17 февраля 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Угл еводы	К/калории
13/02	Суп гороховый с гречками	144	200/10	18,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Котлета куриная	412	60	42,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Макароны отварные	291	150	17,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		650	89,00	20,4 / 19,1 / 78,1	540
14/02	Борщ со свежей капусты со сметаной 18%	128	200/5	22,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Голубцы "Ленивые" с соусом красным основным	372	65/50	37,00	8,5 / 8,3 / 4,0	125
	Пюре картофельное	429	150	18,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		700	89,00	17,1 / 18,2 / 55,4	549
15/02	Щи со свежей капусты, со сметаной 18%	142	200/5	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Фрикадельки мясные в соусе красном основном	411	2/30/25	42,00	12,1 / 12,3 / 5,2	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	17,00	9,5 / 8,7 / 36,7	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		695	89,00	26,5 / 26,0 / 80,1	604
16/02	Суп картофельный, рыбный с пшеном (минтай)	131	250	18,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Котлета "Московская"	412	60	42,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Макароны отварные	291	150	17,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Кисель плодово-ягодный	503	200	8,00	1,4 / 0,0 / 29,0	122
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		640	89,00	21,5 / 19,9 / 93,0	613
17/02	Суп картофельный с вермишелью	158	200	16,00	10,3 / 11,1 / 18,6	109
	Биточек "По - Печорски"	381	60	45,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	16,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		640	89,00	34,7 / 36,4 / 86,8	572
	Всего:		3325	445,00	120,2 / 119,6 / 393,4	2878

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



МЕНЮ
для питания учащихся ОВЗ
13 - 17 февраля 2023 года.

Дата		Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
13/02	завтрак	Каша молочная пшѐная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	210/10	40,00
		Булка "Домашняя" с сахаром, с сыром тѐрым "Голландский" (45%)	233	15/60	35,00
		Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	25,00
			536		100,00
	обед	Суп гороховый с гренками	86	200/10	18,00
		Котлета куриная	132	60	42,00
		Макароньы отварные	202	150	17,00
		Чай с сахаром	60	200	8,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
			540		89,00
		Итого: 189,00	1076		189,00
14/02	завтрак	Биточки куриные	132	80	56,00
		Каша гречневая рассыпчатая	169	150	20,00
		Компот из вишни свежемороженой	103	200	20,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
			464		100,00
	обед	Борщ со свежей капусты со сметаной 18%	135	200/5	22,00
		Голубцы "Ленивые" с соусом красным основным	125	65/50	37,00
		Пюре картофельное	169	150	18,00
		Чай с сахаром	60	200	8,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
		549		89,00	
		Итого: 189,00	1013		189,00
15/02	завтрак	Сосиска для завтрака, отварная	230	50	15,00
		Макароньы отварные с тѐрым сыром "Голландский" (45%)	275	150/15	35,00
		Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	147	10/30	17,00
		Чай с сахаром, с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	81	200	15,00
		Кондитер конфета вафельная "Ковбой Джонни"	180	1шт.	18,00
			913		100,00
	обед	Щи со свежей капусты, со сметаной 18%	135	200/5	18,00
		Фрикадельки мясные в соусе красном основном	180	2/30/25	42,00
		Каша гречневая рассыпчатая	169	150	17,00
		Чай с сахаром	60	200	8,00
Хлеб пшеничный	60	30	4,00		
		604		89,00	
		Итого: 189,00	1517		189,00
	Всего:		3606		567,00

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №

2

Меню для питания учащихся 1-4 классов (завтраки), 7-12 лет
на 13 - 17 февраля 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
13/02	Каша молочная пшеница (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	40,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Булка "Домашняя" с сахаром, с сыром твердым "Голландский" (45%)	564	15/60	35,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	25,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
Суммарный объем блюд			495	100,00	13,5 / 24,1 / 102,2	536
14/02	Биточки куриные	412	80	56,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	20,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Компот из вишни свежемороженой	507	200	20,00	0,5 / 0,0 / 27,0	103
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			515	100,00	22,9 / 17,2 / 81,2	464
15/02	Сосиска для завтрака, отварная	395	50	15,00	10,4 / 20,9 / 0,0	230
	Макароны отварные с твердым сыром "Голландский" (45%)	293	150/15	35,00	12,1 / 10,1 / 34,0	275
	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	93	10/30	17,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Чай с сахаром, с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	495	200	15,00	1,5 / 1,3 / 15,9	81
	Кондитер конфета вафельная "Ковбой Джонни"	600	1 шт.	18,00	3,9 / 14,6 / 67,0	180
Суммарный объем блюд			562	100,00	29,1 / 59,4 / 124,4	913
16/02	Котлета "Домашняя"	412	75	56,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша рисовая рассыпчатая с овощами	414	120/30	23,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Компот из сухофруктов	508	200	15,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			465	100,00	16,5 / 15,3 / 72,4	465
17/02	Каша молочная "Дружба" (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	41,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Булка "Плетенка" с сахаром, с маком	91	70	24,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	25,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Фрукты	112	1 шт.	10,00	0,8 / 0,2 / 7,5	38
Суммарный объем блюд			590	100,00	10,2 / 28,8 / 73,5	450
Всего:			2627	500,00	92,2 / 144,8 / 453,7	2828

Директор

Калькулятор

Зав. производством

Медработник



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №

Меню для абонемента питания за счет родительских взносов (завтраки)
на 13 - 17 февраля 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
13/02	Бифштекс рубленый "Школьный"	381	60	49,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	140	19,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Булка "Листик" со сгущённым варёным молоком	564	1/60	18,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром, с лимоном	494	200/7	10,00	0,1 / 0,0 / 15,2	61
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		497	100,00	31,4 / 33,5 / 110,2	736
14/02	Биточек "По - Печорски"	381	60	45,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	18,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Оладьи с повидлом яблочным	537	2/50/30	25,00	11,9 / 12,2 / 71,8	445
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		600	100,00	36,3 / 37,5 / 140,0	908
15/02	Котлета "Домашняя"	412	60	42,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Макароны отварные	291	100	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Хачапури с сыром твёрдым "Голландский" (45%)	580	60	33,00	4,9 / 10,7 / 35,9	260
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		450	100,00	23,5 / 26,4 / 101,9	714
16/02	Тефтели "Ежики" с соусом красным основным	390	60/50	48,00	9,5 / 15,3 / 11,4	221
	Пюре картофельное	429	130	15,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Блины со сгущённым варёным молоком	530	2/50/20	25,00	12,1 / 12,4 / 57,2	389
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		610	100,00	27,2 / 33,1 / 111,5	899
17/02	Кнели куриные в собственном соку	411	2/40/25	49,00	12,1 / 12,3 / 5,2	179
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	18,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром, с лимоном	493	200/7	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Кондитер в ассортименте	110	1 шт.	19,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		557	100,00	18,7 / 20,1 / 59,1	462
	Всего:		2714	500,00	137,1 / 150,6 / 522,7	3719

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник: