





Утверждаю:  
Индивидуальный предприниматель  
ИП Бартош Н.И.





Утверждаю:  
Директор МОУ СОШ №

Меню для питания учащихся 1-4 классов (завтраки), 7-12 лет  
на 10 - 14 апреля 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
10/04	Каша молочная "Дружба" с рисом и гречкой (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	42,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Колбаса куриная запечённая в тесте	548	55/70	33,00	10,3 / 13,4 / 31,0	286
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	25,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
<b>Суммарный объем блюд</b>			<b>545</b>	<b>100,00</b>	<b>19,3 / 29,7 / 97,0</b>	<b>589</b>
11/04	Биточки куриные	381	80	56,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	150	20,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Компот из ягод свежемороженых "Ассорти"	507	200	18,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
<b>Суммарный объем блюд</b>			<b>470</b>	<b>100,00</b>	<b>27,3 / 25,7 / 85,8</b>	<b>552</b>
12/04	Огурец свежий крупным куском	19	25	8,00	0,9 / 5,1 / 3,6	64
	Голубцы "Ленивые" тушёные с соусом красным основным	372	108/50	51,00	8,5 / 8,3 / 4,0	125
	Пюре картофельное	429	150	20,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Компот из яблок свежих и мандарин	510	200	15,00	0,5 / 0,2 / 22,2	93
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
<b>Суммарный объем блюд</b>			<b>573</b>	<b>100,00</b>	<b>15,4 / 19,1 / 58,4</b>	<b>511</b>
13/04	Яйцо варёное	300	1/40	10,00	5,1 / 4,6 / 0,3	63
	Макароны отварные с тёртым сыром "Российский" (50%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5 %)	295	150/15/10	35,00	12,1 / 10,1 / 34,0	275
	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	93	15/30	20,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Чай с сахаром с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	495	200	15,00	1,5 / 1,3 / 15,9	81
	Фрукты	112	1 шт.	20,00	0,8 / 0,2 / 7,5	38
<b>Суммарный объем блюд</b>			<b>560</b>	<b>100,00</b>	<b>20,7 / 28,7 / 65,2</b>	<b>604</b>
14/04	Каша молочная пшёная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	200/10	39,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Булочка "Школьная" с сахаром	564	60	18,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	25,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Фрукты	112	1 шт.	18,00	0,8 / 0,2 / 7,5	38
<b>Суммарный объем блюд</b>			<b>570</b>	<b>100,00</b>	<b>14,3 / 24,3 / 109,7</b>	<b>574</b>
<b>Всего:</b>			<b>2718</b>	<b>500,00</b>	<b>169,7 / 127,5 / 416,1</b>	<b>2830</b>

Директор:   
Калькулятор: 

Зав.производством:   
Медработник: 





Утверждаю:  
Индивидуальный предприниматель  
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:  
Директор МОУ СОШ №

**МЕНЮ**  
для питания учащихся ОВЗ  
на 10 - 14 апреля 2023 года.

Дата	Наименование блюда	К/калории	Выход	Цена	
10/04	завтрак	Каша молочная "Дружба" с рисом и гречкой (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	210/10	42,00
		Колбаса куриная запечённая в тесте	286	55/70	33,00
		Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	25,00
		<b>589</b>		<b>100,00</b>	
	обед	Суп гороховый с гречками	86	200/10	20,00
		Биточек куриный	180	60	42,00
		Макаронные отварные	202	110	15,00
		Чай с сахаром	60	200	8,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
		<b>588</b>		<b>89,00</b>	
<b>Итого: 189,00</b>		<b>1177</b>		<b>189,00</b>	
11/04	завтрак	Биточки куриные	180	80	56,00
		Макаронные отварные	202	150	20,00
		Компот из ягод свежемороженых "Ассорти"	110	200	18,00
		Хлеб пшеничный	60	40	6,00
		<b>552</b>		<b>100,00</b>	
	обед	Щи со свежей капусты	135	200	20,00
		Фрикадельки мясные, тушеные в соусе красном основном	125	2/30/25	42,00
		Каша рисовая рассыпчатая	163	120	15,00
		Чай с сахаром	60	200	8,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
	<b>543</b>		<b>89,00</b>		
<b>Итого: 189,00</b>		<b>1095</b>		<b>189,00</b>	
12/04	завтрак	Огурец свежий крупным куском	64	25	8,00
		Голубцы "Ленивые" тушеные с соусом красным основным	125	108/50	51,00
		Пюре картофельное	169	150	20,00
		Компот из яблок свежих и мандарин	93	200	15,00
		Хлеб пшеничный	60	40	6,00
		<b>511</b>		<b>100,00</b>	
	обед	Суп картофельный с вермишелью	109	200	18,00
		Котлета "Домашняя"	180	60	42,00
		Каша гречневая рассыпчатая	169	130	17,00
		Чай с сахаром	60	200	8,00
Хлеб пшеничный		60	30	4,00	
	<b>578</b>		<b>89,00</b>		
<b>Итого: 189,00</b>		<b>1089</b>		<b>189,00</b>	
<b>Всего:</b>		<b>3361</b>		<b>567,00</b>	

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:  
Индивидуальный предприниматель  
ИИГ Бартош Н.И.



Утверждаю:  
Директор МОУ СОШ №

**МЕНЮ**  
для питания учащихся ОВЗ  
на 10 - 14 апреля 2023 года.

Дата		Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
13/04	завтрак	Яйцо варёное	63	1/40	10,00
		Макароньы отварные с тёртым сыром "Российский" (50%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5 %)	275	150/15/10	35,00
		Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	147	15/30	20,00
		Чай с сахаром с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	81	200	15,00
		Фрукты	38	1 шт.	20,00
			<b>604</b>		<b>100,00</b>
	обед	Борщ со свежей капусты	135	200	20,00
		Биточек "По - Печорски"	180	60	45,00
		Пюре картофельное	169	100	13,00
		Чай с сахаром	60	200	8,00
Хлеб пшеничный		60	30	3,00	
		<b>604</b>		<b>89,00</b>	
		<b>Итого: 189,00</b>	<b>1208</b>		<b>189,00</b>
14/04	завтрак	Каша молочная пшёная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	200/10	39,00
		Булочка "Школьная" с сахаром	233	60	18,00
		Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	25,00
		Фрукты	38	1 шт.	18,00
			<b>574</b>		<b>100,00</b>
	обед	Суп гороховый с гречками	86	200/10	20,00
		Кнели куриные в собственном соку	179	2/30/50	38,00
		Макароньы отварные	202	140	19,00
		Чай с сахаром	60	200	8,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
		<b>587</b>		<b>89,00</b>	
		<b>Итого: 189,00</b>	<b>1161</b>		<b>189,00</b>
		<b>Всего:</b>	<b>2369</b>		<b>378,00</b>

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:





Утверждаю:  
Индивидуальный предприниматель  
ИИП Бартош Н.И.



Утверждаю:  
Директор МОУ СОШ №

**Меню для абонемента питания за счет родительских взносов (завтраки)  
на 10 - 14 апреля 2023 года.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
10/04	Бифштекс рубленый "Школьный"	381	60	49,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	100	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Сосиска запечённая в тесте	548	50/50	30,00	10,3 / 11,3 / 14,0	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>460</b>	<b>100,00</b>	<b>33,8 / 36,0 / 70,8</b>	<b>611</b>
11/04	Тефтели мясные "Ёжики" с соусом красным основным	390	60/50	48,00	9,5 / 15,3 / 11,4	221
	Пюре картофельное	429	150	20,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Булка "Листик" со сгущённым варёным молоком	564	60	20,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>550</b>	<b>100,00</b>	<b>19,6 / 28,5 / 90,5</b>	<b>743</b>	
12/04	Биточек куриный	412	70	49,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Макароны отварные	291	110	14,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Блины с повидлом яблочным	530	2/50/25	25,00	12,1 / 12,4 / 57,2	389
	Чай с сахаром	507	200	8,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>535</b>	<b>100,00</b>	<b>31,1 / 28,3 / 131,3</b>	<b>879</b>	
13/04	Котлета "Домашняя"	381	60	42,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	18,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Пицца классическая	549	70	28,00	10,2 / 10,8 / 30,2	259
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>510</b>	<b>100,00</b>	<b>34,6 / 36,1 / 98,4</b>	<b>722</b>	
14/04	Фрикадельки мясные с рисом, тушёные в соусе красном основном	392	2/35/25	48,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Пюре картофельное	429	150	20,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Пончики с сахарной пудрой	733	2/45/3	20,00	7,5 / 12,4 / 40,9	310
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>568</b>	<b>100,00</b>	<b>24,5 / 29,7 / 99,7</b>	<b>815</b>	
<b>Всего:</b>		<b>2623</b>	<b>500,00</b>	<b>109,0 / 158,6 / 490,7</b>	<b>3770</b>	

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:





Меню для питания учащихся из семей, признанных малоимущими  
на 10 - 14 апреля 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
10/04	Суп гороховый с гренками	144	200/10	20,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Биточек куриный	381	60	42,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	110	15,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
<b>Суммарный объем блюд</b>			<b>610</b>	<b>89,00</b>	<b>28,7 / 29,1 / 85,9</b>	<b>588</b>
11/04	Щи со свежей капусты	142	200	20,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Фрикадельки мясные, тушеные в соусе красном основном	372	2/30/25	42,00	8,5 / 8,3 / 4,0	125
	Каша рисовая рассыпчатая	414	120	15,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
<b>Суммарный объем блюд</b>			<b>635</b>	<b>89,00</b>	<b>16,5 / 20,1 / 64,1</b>	<b>543</b>
12/04	Суп картофельный с вермишелью	158	200	18,00	10,3 / 11,1 / 18,6	109
	Котлета "Домашняя"	381	60	42,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	130	17,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
<b>Суммарный объем блюд</b>			<b>620</b>	<b>89,00</b>	<b>41,1 / 38,3 / 95,6</b>	<b>578</b>
13/04	Борщ со свежей капусты	128	200	20,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Биточек "По - Печорски"	381	60	45,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Пюре картофельное	429	100	13,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
<b>Суммарный объем блюд</b>			<b>590</b>	<b>89,00</b>	<b>26,4 / 27,5 / 66,4</b>	<b>604</b>
14/04	Суп гороховый с гренками	144	200/10	20,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Кнели куриные в собственном соку	411	2/30/50	38,00	12,1 / 12,3 / 5,2	179
	Макароны отварные	291	140	19,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
<b>Суммарный объем блюд</b>			<b>690</b>	<b>89,00</b>	<b>23,0 / 23,9 / 76,8</b>	<b>587</b>
<b>Всего:</b>			<b>3145</b>	<b>445,00</b>	<b>135,7 / 138,9 / 388,8</b>	<b>2900</b>

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:





Утверждаю:  
Индивидуальный предприниматель  
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:  
Директор МОУ СОШ №

Меню для питания учащихся из семей мобилизованных  
на 10 - 14 апреля 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
10/04	Суп гороховый с гренками	144	200/10	20,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Биточек куриный	381	60	42,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	110	15,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			<b>610</b>	<b>89,00</b>	<b>28,7 / 29,1 / 85,9</b>	<b>588</b>
11/04	Щи со свежей капусты	142	200	20,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Фрикадельки мясные, тушеные в соусе красном основном	372	2/30/25	42,00	8,5 / 8,3 / 4,0	125
	Каша рисовая рассыпчатая	414	120	15,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			<b>635</b>	<b>89,00</b>	<b>16,5 / 20,1 / 64,1</b>	<b>543</b>
12/04	Суп картофельный с вермишелью	158	200	18,00	10,3 / 11,1 / 18,6	109
	Котлета "Домашняя"	381	60	42,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	130	17,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			<b>620</b>	<b>89,00</b>	<b>41,1 / 38,3 / 95,6</b>	<b>578</b>
13/04	Борщ со свежей капусты	128	200	20,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Биточек "По - Печорски"	381	60	45,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Пюре картофельное	429	100	13,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			<b>590</b>	<b>89,00</b>	<b>26,4 / 27,5 / 66,4</b>	<b>604</b>
14/04	Суп гороховый с гренками	144	200/10	20,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Кнели куриные в собственном соку	411	2/30/50	38,00	12,1 / 12,3 / 5,2	179
	Макароны отварные	291	140	19,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			<b>690</b>	<b>89,00</b>	<b>23,0 / 23,9 / 76,8</b>	<b>587</b>
<b>Всего:</b>			<b>3145</b>	<b>445,00</b>	<b>135,7 / 138,9 / 388,8</b>	<b>2900</b>

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник: