



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №...

Меню для питания учащихся из семей мобилизованных
на 03 - 07 апреля 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Угл еводы	К/калории
03/04	Суп гороховый с гречками	144	200/10	20,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Кнели куриные в собственном соку	390	2/30/50	38,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Каша гречневая рассыпчатая	237	140	19,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		690	89,00	25,1 / 23,8 / 82,8	545
04/04	Свекольник	131	200	20,00	8,7 / 17,8 / 48,1	78
	Фрикадельки с рисом тушёные с соусом красным основным	372	2/30/25	38,00	8,5 / 8,3 / 4,0	125
	Пюре картофельное	429	140	19,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		655	89,00	22,8 / 31,6 / 95,7	492
05/04	Щи со свежей капусты	142	200	20,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Биточек "По - Печорски"	381	60	45,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	12,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		590	89,00	25,8 / 29,3 / 74,4	598
06/04	Борщ со свежей капусты	128	200	20,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Котлета куриная	411	60	42,00	12,1 / 12,3 / 5,2	179
	Макароны отварные	291	120	15,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		610	89,00	24,2 / 25,0 / 73,2	636
07/04	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	155	200	18,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Котлета "Домашняя"	412	60	42,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша гречневая рассыпчатая	237	130	17,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		620	89,00	24,1 / 21,4 / 82,2	518
	Всего:		3165	445,00	122,0 / 131,1 / 408,3	2789

Директор:

Калькулятор:

Зав.производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №

**Меню для питания учащихся из семей, признанных малоимущими
на 03 - 07 апреля 2023 года.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
03/04	Суп гороховый с гречками	144	200/10	20,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Кнели куриные в собственном соку	390	2/30/50	38,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Каша гречневая рассыпчатая	237	140	19,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		690	89,00	25,1 / 23,8 / 82,8	545
04/04	Свекольник	131	200	20,00	8,7 / 17,8 / 48,1	78
	Фрикадельки с рисом тушёные с соусом красным основным	372	2/30/25	38,00	8,5 / 8,3 / 4,0	125
	Пюре картофельное	429	140	19,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		655	89,00	22,8 / 31,6 / 95,7	492
05/04	Щи со свежей капусты	142	200	20,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Биточек "По - Печорски"	381	60	45,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	12,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		590	89,00	25,8 / 29,3 / 74,4	598
06/04	Борщ со свежей капусты	128	200	20,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Котлета куриная	411	60	42,00	12,1 / 12,3 / 5,2	179
	Макаронны отварные	291	120	15,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		610	89,00	24,2 / 25,0 / 73,2	636
07/04	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	155	200	18,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Котлета "Домашняя"	412	60	42,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша гречневая рассыпчатая	237	130	17,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		620	89,00	24,1 / 21,4 / 82,2	518
	Всего:		3165	445,00	122,0 / 131,1 / 408,3	2789

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №

Меню для питания учащихся 1-4 классов (завтраки), 7-12 лет
на 03 - 07 апреля 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
03/04	Сосиска отварная для завтрака	395	50	15,00	10,4 / 20,9 / 0,0	230
	Макароны отварные с тёртым сыром "Голландский" (45%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5 %)	295	150/15/10	35,00	12,1 / 10,1 / 34,0	275
	Ватрушка с повидлом яблочным	564	60	19,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром, с молоком (ультрапастеризованным 3,2%)	495	200	15,00	1,5 / 1,3 / 15,9	81
	Зефир в шоколаде	600	2/25	16,00	3,9 / 14,6 / 67,0	180
Суммарный объем блюд			535	100,00	32,4 / 54,7 / 153,1	999
04/04	Каша молочная "Дружба" (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	41,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%), с сыром твёрдым "Голландский" (45%)	564	10/15/30	34,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	25,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
Суммарный объем блюд			475	100,00	13,5 / 24,1 / 102,2	536
05/04	Горошек зелёный консервированный	75	20	5,00	1,8 / 6,2 / 8,9	59
	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	390	70/25	54,00	13,6 / 13,5 / 4,1	192
	Пюре картофельное	429	150	20,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Компот из сухофруктов	508	200	15,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			505	100,00	21,4 / 25,2 / 68,6	590
06/04	Бифштекс рубленый "Школьный"	412	70	54,00	10,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша рисовая рассыпчатая, с тушёнными овощами	414	150	20,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Компот из вишни свежемороженой	507	200	20,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			460	100,00	17,5 / 15,3 / 72,4	465
07/04	Каша молочная пшённая (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	40,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Булка "Школьная" с сахаром	91	60	17,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	25,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Фрукты	112	1 шт.	18,00	0,8 / 0,2 / 7,5	38
Суммарный объем блюд			580	100,00	11,0 / 29,0 / 81,0	488
Всего:			2555	500,00	95,8 / 148,3 / 477,3	3078

Директор:

Калькулятор:

Зав.производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №

МЕНЮ
для питания учащихся ОВЗ
03 - 07 апреля 2023 года.

Дата		Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
06/04	завтрак	Бифштекс рубленый "Школьный"	132	70	54,00
		Каша рисовая рассыпчатая, с тушёнными овощами	163	150	20,00
		Компот из вишни свежемороженой	110	200	20,00
		Хлеб пшеничный	60	40	6,00
			465		100,00
	обед	Борщ со свежей капусты	135	200	20,00
		Котлета куриная	179	60	42,00
		Макаронны отварные	202	120	15,00
		Чай с сахаром	60	200	8,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
		636		89,00	
		Итого: 189,00	1101	189,00	
07/04	завтрак	Каша молочная пшённая (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	210/10	40,00
		Булка "Школьная" с сахаром	147	60	17,00
		Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	25,00
		Фрукты	38	1 шт.	18,00
			488		100,00
	обед	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	97	200	18,00
		Котлета "Домашняя"	132	60	42,00
		Каша гречневая рассыпчатая	169	130	17,00
		Чай с сахаром	60	200	8,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
		518		89,00	
		Итого: 189,00	1006	189,00	
		Всего:	2107	378,00	

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №12

МЕНЮ
для питания учащихся ОВЗ
03 - 07 апреля 2023 года.

Дата		Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
03/04	завтрак	Сосиска отварная для завтрака	230	50	15,00
		Макаронны отварные с тёртым сыром "Голландский" (45%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5 %)	275	150/15/10	35,00
		Ватрушка с повидлом яблочным	233	60	19,00
		Чай с сахаром, с молоком (ультрапастеризованным 3,2%)	81	200	15,00
		Зефир в шоколаде	180	2/25	16,00
			999		100,00
	обед	Суп гороховый с гренками	86	200/10	20,00
		Кнели куриные в собственном соку	170	2/30/50	38,00
		Каша гречневая рассыпчатая	169	140	19,00
		Чай с сахаром	60	200	8,00
Хлеб пшеничный		60	30	4,00	
		545		89,00	
		Итого: 189,00	1544		189,00
04/04	завтрак	Каша молочная "Дружба" (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	210/10	41,00
		Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%), с сыром твёрдым "Голландский" (45%)	233	10/15/30	34,00
		Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	25,00
			536		100,00
	обед	Свекольник	78	200	20,00
		Фрикадельки с рисом тушёные с соусом красным основным	125	2/30/25	38,00
		Пюре картофельное	169	140	19,00
		Чай с сахаром	60	200	8,00
	Хлеб пшеничный	60	30	4,00	
			492		89,00
		Итого: 189,00	1028		189,00
05/04	завтрак	Горошек зелёный консервированный	59	20	5,00
		Тфтели "Ёжики" с соусом красным основным	192	70/25	54,00
		Пюре картофельное	169	150	20,00
		Компот из сухофруктов	110	200	15,00
		Хлеб пшеничный	60	40	6,00
			590		100,00
	обед	Щи со свежей капусты	135	200	20,00
		Биточек "По - Печорски"	180	60	45,00
		Каша рисовая рассыпчатая	163	100	12,00
		Чай с сахаром	60	200	8,00
Хлеб пшеничный	60	30	4,00		
		598		89,00	
		Итого: 189,00	1188		189,00
		Всего:	3760		567,00

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:

Медработник:

МЕНЮ

для питания детей-сирот
ГУ РК "Детский дом № 17" г. Печоры
на 03 - 07 апреля 2023 года.

Утверждаю директор школы:

Дата	Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
03/04	Булочка "Домашняя" с сахаром, с сыром твёрдым	228	80/15	42,00
	"Голландский" (45%)			
	Чай с сахаром	58	200	8,00
		286		50,00
04/04	Колбаса запечённая в тесте	389	60/80	32,00
	Компот из ягод свежемороженых "Ассорти"	96	200	18,00
		485		50,00
05/04	Блины с молоком варёным сгущённым	389	2/50/40	40,00
	Чай с сахаром, с лимоном	58	200	10,00
		447		50,00
06/04	Пицца "Классическая"	259	100	35,00
	Компот из яблок свежих	96	200	15,00
		355		50,00
07/04	Сосиска в тесте	264	50/50	30,00
	Компот из вишни свежемороженой	96	200	20,00
		360		50,00
	Всего:	1933		250,00

Директор:

Калькулятор:



Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
И.И. Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №

**Меню для абонемента питания за счет родительских взносов (завтраки)
на 03 - 07 апреля 2023 года.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Угл еводы	К/калории
03/04	Биточек куриный	412	70	49,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Макарони отварные	291	150	20,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Колбаса запечёная в тесте	600	30/60	19,00	3,9 / 14,6 / 67,0	180
	Чай с сахаром	507	200	8,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		540	100,00	22,9 / 30,5 / 141,1	670
04/04	Голубцы ленивые с соусом красным основным	372	108/25	48,00	8,5 / 8,3 / 4,0	125
	Пюре картофельное	429	150	20,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Булка со сгущённым варёным молоком	564	70	20,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		583	100,00	18,6 / 21,5 / 83,1	647
05/04	Плов из окорочков	406	75/150	61,00	16,0 / 15,9 / 37,9	359
	Блины со сгущённым варёным молоком	530	2/50/25	26,00	12,1 / 12,4 / 57,2	389
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	35	5,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		585	100,00	31,6 / 29,3 / 127,1	868
06/04	Фрикадельки мясные с соусом красным основным	392	2/30/25	38,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Пюре картофельное	429	150	20,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Сосиска запечёная в тесте	548	50/50	30,00	10,3 / 11,3 / 14,0	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		565	100,00	27,3 / 28,6 / 72,8	674
07/04	Бифштекс рубленый "Школьный"	381	60	49,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макарони отварные	291	140	19,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Оладьи с повидлом яблочным	537	2/50/20	24,00	11,9 / 12,2 / 71,8	445
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Суммарный объем блюд		520	100,00	35,4 / 36,9 / 128,6	887
	Всего:		2793	500,00	135,8 / 146,8 / 552,7	3746

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник: