



Меню для питания учащихся 1-4 классов (завтраки), 7-12 лет
на 04 - 08 декабря 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
04/12	Каша молочная рисовая (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	37,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Булка "Домашняя" с сахаром, с сыром твердым "Российский" (45%)	91	15/70	42,80	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	26,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Суммарный объем блюд		505	105,80	10,2 / 28,8 / 73,5	450
05/12	Голубцы "Ленивые" с соусом красным основным	372	108/50	58,00	8,5 / 8,3 / 4,0	125
	Пюре картофельное	429	150	21,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Компот из ягод брусники свежемороженой	507	200	20,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	6,80	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		548	105,80	14,5 / 13,8 / 59,6	464
06/12	Сосиска для завтрака отварная	395	1/50	16,00	10,4 / 20,9 / 0,0	230
	Макаронные изделия, с сыром твердым "Российский" (45%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	295	150/15/10	41,80	12,1 / 10,1 / 34,0	275
	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%), с повидлом яблочным	91	15/30/40	32,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Чай с сахаром, с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	495	200	16,00	1,5 / 1,3 / 15,9	81
	Суммарный объем блюд		510	105,80	25,2 / 44,8 / 57,4	733
07/12	Биточки "По - Печорски"	406	70	60,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	21,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Компот из яблок свежих	508	200	18,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	6,80	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		460	105,80	24,8 / 25,3 / 80,2	513
08/12	Каша "Дружба" молочная (греча, пшено) ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	37,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Ватрушка с повидлом яблочным и с брусникой свежей	564	70	22,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	26,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Фрукты (яблоко)	112	1 шт.	20,80	0,8 / 0,2 / 7,5	38
	Суммарный объем блюд		590	105,80	14,3 / 24,3 / 109,7	574
	Всего:		2613	529,00	89,0 / 137,0 / 380,4	2734

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

Утверждаю:
Директор МОУ СОИИ №



МЕНЮ

для питания учащихся ОВЗ
04 - 08 декабря 2023 года.

Дата		Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
04/12	завтрак	Каша молочная рисовая (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	210/10	37,00
		Булка "Домашняя" с сахаром, с сыром твёрдым "Российский" (45%)	147	15/70	42,80
		Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	26,00
			450		105,80
	обед	Суп гороховый с гренками	86	200/10	17,00
		Котлета "Московская"	132	60	44,00
		Каша гречневая рассыпчатая	169	110	14,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
			507		89,00
		Итого: 194,80	957		194,80
05/12	завтрак	Голубцы "Ленивые" с соусом красным основным	125	108/50	58,00
		Пюре картофельное	169	150	21,00
		Компот из ягод брусники свежемороженой	110	200	20,00
		Хлеб пшеничный	60	40	6,80
			464		105,80
	обед	Борщ со свежей капусты со сметаной 18%	135	200/5	20,00
		Биточек из говядины	180	50	40,00
		Макароны отварные	202	120	15,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
		637		89,00	
		Итого: 194,80	1101		194,80
06/12	завтрак	Сосиска для завтрака отварная	230	1/50	16,00
		Макароны отварные, с сыром тёртым "Российский" (45%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	275	150/15/10	41,80
		Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%), с повидлом яблочным	147	15/30/40	32,00
		Чай с сахаром, с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	81	200	16,00
			733		105,80
	обед	Суп картофельный с вермишелью	109	200	14,00
		Шницель из говядины	180	60	48,00
		Каша рисовая рассыпчатая	163	100	14,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	3,00
		572		89,00	
		Итого: 194,80	1305		194,80
		Всего:	3363		584,40

Директор:

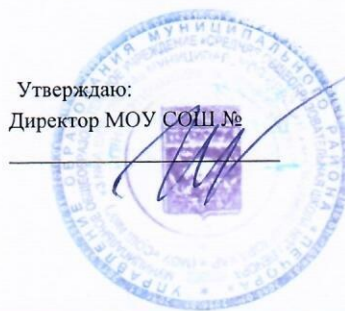
Зав. производством:

Калькулятор:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №

МЕНЮ
для питания учащихся ОВЗ
04 - 08 декабря 2023 года.

Дата		Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
07/12	завтрак	Биточки "По - Печорски"	180	70	60,00
		Каша рисовая рассыпчатая	163	150	21,00
		Компот из яблок свежих	110	200	18,00
		Хлеб пшеничный	60	40	6,80
			513		105,80
	обед	Щи со свежей капусты	135	200	18,00
		Фрикадельки мясные тушёные с соусом красным основным	170	2/50/25	44,00
		Пюре картофельное	169	100	14,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	3,00
		594		89,00	
		Итого: 194,80	1107		194,80
08/12	завтрак	Каша "Дружба" молочная (греча, пшено) ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	210/10	37,00
		Ватрушка с повидлом яблочным и с брусникой свежей	233	70	22,00
		Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	26,00
		Фрукты (яблоко)	38	1 шт.	20,80
			574		105,80
	обед	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	97	200	18,00
		Котлета "Домашняя"	180	1/41	45,00
		Каша рисовая рассыпчатая	163	100	14,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	2,00
		560		89,00	
		Итого: 194,80	1134		194,80
		Всего:	2241		389,60

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

Утверждаю:
Директор МОУ СОШ № 3



Индивидуальное меню для детей 3 "А" класса,
нуждающихся в лечебном питании
на 04 - 08 декабря 2023 года.

Сахарный диабет

* Исключить сахар, рис

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
04/12	Каша "Дружба" молочная (пшено, греча) ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) (без сахара)	260	210/10	36,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%), с сыром твердым "Российский" (45%)	94	25/10/40	42,80	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Чай без сахара	493	200	5,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Фрукты (яблоко)	112	1 шт.	22,00	0,8 / 0,2 / 7,5	38
Суммарный объем блюд			595	105,80	7,7 / 26,3 / 79,0	469
05/12	Салат из свеклы с маслом растительным	50	20	3,40	1,5 / 5,5 / 8,4	89
	Фрикадельки в соусе красном основном (без риса)	392	2/30/50	59,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Пюре картофельное	429	150	21,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Компот из ягод брусники свежемороженой (без сахара)	507	200	19,40	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			510	105,80	18,5 / 22,7 / 71,8	608
06/12	Грудка куриная тушеная в молочном соусе	405	70/50	63,40	13,6 / 13,5 / 4,1	192
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	17,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Компот из вишни свежемороженой (без сахара)	507	200	19,40	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			510	105,80	27,0 / 23,2 / 78,8	531
07/12	Салат из квашенной капусты с маслом растительным	48	20	4,00	1,6 / 10,1 / 3,0	109
	Биточки "По - Печорски"	406	70	60,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Пюре картофельное	429	150	21,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Компот из черноплодной рябины (без сахара)	508	200	17,40	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	25	3,40	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			465	105,80	25,4 / 33,1 / 72,9	628
08/12	Каша молочная кукурузная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) (без сахара)	260	210/10	36,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Сосиска запечённая в тесте	548	50/50	32,00	10,3 / 11,3 / 14,0	169
	Чай с молоком ультрапастеризованным (3,2%) (без сахара)	495	200	16,00	1,5 / 1,3 / 15,9	81
	Фрукты (яблоко)	112	1 шт.	21,80	0,8 / 0,2 / 7,5	38
Суммарный объем блюд			620	105,80	18,2 / 26,4 / 86,4	512
Всего:			2700	529,00	96,8 / 131,7 / 388,9	2748

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №

Меню для питания учащихся из семей, признанных малоимущими
на 04 - 08 декабря 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
04/12	Суп гороховый с гречками	144	200/10	17,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Котлета "Московская"	412	60	44,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша гречневая рассыпчатая	237	110	14,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			610	89,00	24,3 / 20,6 / 81,3	507
05/12	Борщ со свежей капусты со сметаной 18%	128	200/5	20,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Биточек из говядины	406	50	40,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	120	15,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			605	89,00	29,9 / 30,2 / 82,3	637
06/12	Суп картофельный с вермишелью	158	200	14,00	10,3 / 11,1 / 18,6	109
	Шницель из говядины	381	60	48,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	14,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			590	89,00	34,7 / 36,4 / 86,8	572
07/12	Щи со свежей капусты	142	200	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Фрикадельки мясные тушёные с соусом красным основным	390	2/25/25	44,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	100	14,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			655	89,00	17,3 / 20,2 / 57,8	594
08/12	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	155	200	18,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Котлета "Домашняя"	381	1/41	45,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	14,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			571	89,00	26,0 / 29,5 / 81,2	560
Всего:			3031	445,00	132,2 / 136,9 / 389,4	2870

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ № 1

Меню для питания учащихся из семей мобилизованных
на 04 - 08 декабря 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
04/12	Суп гороховый с гречками	144	200/10	17,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Котлета "Московская"	412	60	44,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша гречневая рассыпчатая	237	110	14,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			610	89,00	24,3 / 20,6 / 81,3	507
05/12	Борщ со свежей капусты со сметаной 18%	128	200/5	20,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Биточек из говядины	406	50	40,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	120	15,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			605	89,00	29,9 / 30,2 / 82,3	637
06/12	Суп картофельный с вермишелью	158	200	14,00	10,3 / 11,1 / 18,6	109
	Шницель из говядины	381	60	48,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	14,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			590	89,00	34,7 / 36,4 / 86,8	572
07/12	Щи со свежей капусты	142	200	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Фрикадельки мясные тушёные с соусом красным основным	390	2/25/25	44,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	100	14,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			655	89,00	17,3 / 20,2 / 57,8	594
08/12	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	155	200	18,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Котлета "Домашняя"	381	1/41	45,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	14,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			571	89,00	26,0 / 29,5 / 81,2	560
Всего:			3031	445,00	132,2 136,9 389,4	2870

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:

МЕНЮ

для питания детей-сирот
ГУ РК "Детский дом № 17" г. Печоры
на 04 - 08 декабря 2023 года.
Утверждаю директор школы:



Дата	Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
04/12	Сосиска запечённая в тесте	389	50/50	32,00
	Компот из яблок свежих	96	200	18,00
		485		50,00
05/12	Хачапури с сыром твёрдым "Российский" (45%)	228	80	40,00
	Чай с сахаром	61	200	10,00
		289		50,00
06/12	Булка "Листик" со сгущённым варёным молоком	233	100	30,00
	Компот из ягод брусники свежемороженой	96	200	20,00
		329		50,00
07/12	Пицца "Классическая"	259	100	35,00
	Компот из сухофруктов	96	200	15,00
		355		50,00
08/12	Сосиска запечённая в тесте	264	50/50	32,00
	Компот из ягод свежемороженных "Ассорти"	96	200	18,00
		360		50,00
	Всего:	1818		250,00

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



**Меню для абонемента питания за счет родительских взносов (завтраки)
на 04 - 08 декабря 2023 года.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Угл еводы	К/калории
04/12	Котлета "Московская"	381	60	44,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	150	18,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Ватрушка с повидлом яблочным и с брусникой свежей	564	70	22,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром	507	200	10,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		520	100,00	31,8 / 33,7 / 118,1	771
05/12	Голубцы "Ленивые" с соусом красным основным	372	108/25	58,00	8,5 / 8,3 / 4,0	125
	Пюре картофельное	429	100	14,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Булка "Домашняя" плетённая с сахаром	564	50	16,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		513	100,00	18,6 / 21,5 / 83,1	647
06/12	Котлета "Московская"	381	60	44,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	100	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Блины с повидлом яблочным	530	2/50/25	29,00	12,1 / 12,4 / 57,2	389
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		515	100,00	39,0 / 38,1 / 131,0	891
07/12	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	390	60/50	58,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	100	14,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Пицца классическая	549	50	15,00	10,2 / 10,8 / 30,2	259
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		490	100,00	26,5 / 27,1 / 89,2	754
08/12	Плов из свинины не жирной	370	60/150	54,00	18,9 / 18,6 / 49,2	396
	Сосиска запечённая в тесте	548	50/50	32,00	10,3 / 11,3 / 14,0	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		540	100,00	32,7 / 30,9 / 95,2	685
	Всего:		2578	500,00	148,6 / 151,3 / 516,6	3748

Директор:

Калькулятор:

Зав.производством:

Медработник: