



**Меню для питания учащихся 1-4 классов (завтраки), 7-12 лет
на 30 января - 03 февраля 2023 года.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
30/01	Каша молочная пшеница (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	40,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Булка "Домашняя" с сахаром, с сыром твердым "Голландский" (45%)	564	15/60	35,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Кофейный напиток сублимированный "Здоровье" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	501	200	25,00	3,2 / 2,7 / 15,9	79
	Суммарный объем блюд		495	100,00	13,3 / 24,1 / 101,1	536
31/01	Биточек куриный	412	80	56,00	5,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	18,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Компот из вишни свежемороженой	507	200	20,00	0,5 / 0,0 / 27,0	103
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		470	100,00	12,5 / 15,3 / 72,4	458
01/02	Сосиска отварная для завтрака	395	50	15,00	10,4 / 20,9 / 0,0	230
	Макароны отварные с тёртым сыром "Голландский" (45%)	293	150/15	35,00	12,1 / 10,1 / 34,0	275
	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	93	10/30	17,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Чай с сахаром, с лимоном	494	200/7	10,00	0,1 / 0,0 / 15,2	61
	Фрукты	112	1 шт.	23,00	0,8 / 0,2 / 7,5	38
	Суммарный объем блюд		562	100,00	24,6 / 43,7 / 64,2	751
02/02	Бифштекс рубленый "Школьный"	412	70	54,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	22,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Компот из ягод свежемороженой "Ассорти"	508	200	18,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		460	100,00	31,2 / 27,2 / 89,0	519
03/02	Каша молочная "Дружба" (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	41,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%), с повидлом яблочным	93	10/40/30	34,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	25,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Суммарный объем блюд		500	100,00	10,2 / 28,8 / 73,5	450
	Всего:		2487	500,00	91,8 / 139,1 / 400,2	2714

Директор: *[Signature]*

Калькулятор: *[Signature]*

Зав. производством: *[Signature]*

Медработник: *[Signature]*

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
И.И. Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №



МЕНЮ
для питания учащихся ОВЗ
30 января - 03 февраля 2023 года.

Дата	Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена	
30/01	завтрак	Каша молочная пшёная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	210/10	40,00
		Булка "Домашняя" с сахаром, с сыром твёрдым "Голландский" (45%)	233	15/60	35,00
		Кофейный напиток сублимированный "Здоровье" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	25,00
		Итого:	536		100,00
	обед	Суп гороховый с гренками	86	200/10	18,00
		Шницель "Московский"	180	60	42,00
		Каша рисовая рассыпчатая	163	150	17,00
		Чай с сахаром	60	200	8,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
		Итого:	549		89,00
	Итого: 189,00	1085		189,00	
31/01	завтрак	Биточек куриный	132	80	56,00
		Каша рисовая рассыпчатая	163	150	18,00
		Компот из вишни свежемороженой	103	200	20,00
		Хлеб пшеничный	60	40	6,00
		Итого:	458		100,00
	обед	Щи со свежей капусты, со сметаной 18%	135	200/5	18,00
		Биточек "По -Хлыновски"	180	60	41,00
		Каша гречневая рассыпчатая	169	150	18,00
		Чай с сахаром	60	200	8,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
	Итого:	604		89,00	
	Итого: 189,00	1062		189,00	
01/02	завтрак	Сосиска отварная для завтрака	230	50	15,00
		Макаронные отварные с тёртым сыром "Голландский" (45%)	275	150/15	35,00
		Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	147	10/30	17,00
		Чай с сахаром, с лимоном	61	200/7	10,00
		Фрукты	38	1 шт.	23,00
		Итого:	751		100,00
	обед	Борщ со свежей капусты со сметаной 18%	135	200/5	22,00
		Кнели куриные в собственном соку	179	2/30/50	38,00
		Пюре картофельное	169	150	17,00
		Чай с сахаром	60	200	8,00
Хлеб пшеничный		60	30	4,00	
	Итого:	603		89,00	
	Итого: 189,00	1354		189,00	
	Всего:	3501		567,00	

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №



МЕНЮ
для питания учащихся ОВЗ
30 января - 03 февраля 2023 года.

Дата		Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
02/02	завтрак	Бифштекс рубленный "Школьный"	180	70	54,00
		Каша гречневая рассыпчатая	169	150	22,00
		Компот из ягод свежемороженых "Ассорти"	110	200	18,00
		Хлеб пшеничный	60	40	6,00
			519		100,00
	обед	Суп с пшеном "В охотку"	97	200	18,00
		Котлета куриная	132	60	42,00
		Каша рисовая рассыпчатая	163	150	17,00
		Кисель фруктовый	122	200	8,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
		574		89,00	
		Итого: 189,00	1093		189,00
03/02	завтрак	Каша молочная "Дружба" (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	210/10	41,00
		Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%), с повидлом яблочным	147	10/40/30	34,00
		Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	25,00
			450		100,00
	обед	Суп картофельный с вермишелью	109	200	16,00
		Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	221	60/25	45,00
		Макаронные изделия отварные	202	150	16,00
		Чай с сахаром	60	200	8,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
			652		89,00
		Итого: 189,00	1102		189,00
	Всего:		2195		378,00

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



**Меню для абонемента питания за счет родительских взносов (завтраки)
на 30 января - 03 февраля 2023 года.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Угл еводы	К/калории
30/01	Бифштекс рубленый "Школьный"	381	60	49,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	140	19,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Булка "Листик" со сгущённым варёным молоком	564	1/60	18,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром, с лимоном	494	200/7	10,00	0,1 / 0,0 / 15,2	61
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		497	100,00	31,4 / 33,5 / 110,2	736
31/01	Биточек "По - Печорски"	381	60	45,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	130	19,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Пончики с сахарной пудрой	536	2/50/3	24,00	12,0 / 20,2 / 61,9	307
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		523	100,00	42,8 / 47,4 / 138,9	776
01/02	Голубцы ленивые	372	108/50	51,00	8,5 / 8,3 / 4,0	125
	Пюре картофельное	429	100	12,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Блины с варёным сгущённым молоком	530	2/50/20	25,00	12,1 / 12,4 / 57,2	389
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		608	100,00	26,2 / 26,1 / 104,1	803
02/02	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	390	60/25	45,00	9,5 / 15,3 / 11,4	221
	Макароны отварные	291	100	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Сосиска в тесте	548	50/50	30,00	10,3 / 11,3 / 14,0	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		515	100,00	28,9 / 34,8 / 84,9	712
03/02	Плов из окорочков	406	75/150	61,00	16,0 / 15,9 / 37,9	359
	Пицца "Аппетитная"	549	70	27,00	10,2 / 10,8 / 30,2	259
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		525	100,00	29,7 / 27,7 / 100,1	738
	Всего:		2668	500,00	159,0 / 169,5 / 538,2	3765

Директор:

Калькулятор:

Зав.производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ № 1

**Меню для питания учащихся из семей, признанных малоимущими
на 30 января - 03 февраля 2023 года.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Угл еводы	К/калории
30/01	Суп гороховый с гречками	144	200/10	18,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Шницель "Московский"	381	60	42,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	17,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		665	89,00	26,2 / 28,7 / 80,3	549
31/01	Щи со свежей капусты, со сметаной 18%	142	200/5	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Биточек "По -Хлыновски"	381	60	41,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	18,00	9,5 / 8,7 / 36,7	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		645	89,00	32,2 / 31,2 / 89,2	604
01/02	Борщ со свежей капусты со сметаной 18%	128	200/5	22,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Кнели куриные в собственном соку	411	2/30/50	38,00	12,1 / 12,3 / 5,2	179
	Пюре картофельное	429	150	17,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		745	89,00	20,7 / 22,2 / 56,6	603
02/02	Суп с пшеном "В охотку"	154	200	18,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Котлета куриная	412	60	42,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	17,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Кисель плодово-ягодный	503	200	8,00	1,4 / 0,0 / 29,0	122
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		640	89,00	19,0 / 19,5 / 87,4	574
03/02	Суп картофельный с вермишелью	158	200	16,00	10,3 / 11,1 / 18,6	109
	Тефтели "Ежики" с соусом красным основным	390	60/25	45,00	9,5 / 15,3 / 11,4	221
	Макароны отварные	291	150	16,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		665	89,00	28,9 / 34,6 / 89,5	652
	Всего:		3360	445,00	127,0 / 136,2 / 403,0	2982

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартов Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОЦ №

Меню для питания учащихся из семей мобилизованных
на 30 января - 03 февраля 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
30/01	Суп гороховый с гренками	144	200/10	18,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Шницель "Московский"	381	60	42,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	17,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			665	89,00	26,2 / 28,7 / 80,3	549
31/01	Щи со свежей капусты, со сметаной 18%	142	200/5	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Биточек "По -Хлыновски"	381	60	41,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	18,00	9,5 / 8,7 / 36,7	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			645	89,00	32,2 / 31,2 / 89,2	604
01/02	Борщ со свежей капусты со сметаной 18%	128	200/5	22,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Кнели куриные в собственном соку	411	2/30/50	38,00	12,1 / 12,3 / 5,2	179
	Пюре картофельное	429	150	17,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			745	89,00	20,7 / 22,2 / 56,6	603
02/02	Суп с пшеном "В охотку"	154	200	18,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Котлета куриная	412	60	42,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	17,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Кисель плодовоягодный	503	200	8,00	1,4 / 0,0 / 29,0	122
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			640	89,00	19,0 / 19,5 / 87,4	574
03/02	Суп картофельный с вермишелью	158	200	16,00	10,3 / 11,1 / 18,6	109
	Тефтели "Ежики" с соусом красным основным	390	60/25	45,00	9,5 / 15,3 / 11,4	221
	Макаронные отварные	291	150	16,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			665	89,00	28,9 / 34,6 / 89,5	652
Всего:			3360	445,00	127,0 / 136,2 / 403,0	2982

Директор:

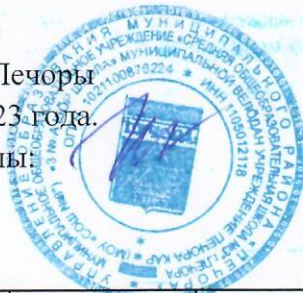
Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:

МЕНЮ

для питания детей-сирот
ГУ РК "Детский дом № 17" г. Печоры
на 30 января - 03 февраля 2023 года.
Утверждаю директор школы:



Дата	Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
30/01	Булочка "Листик" со сгущённым молоком	228	120	40,00
	Чай с лимоном, с сахаром	61	200/7	10,00
		289		50,00
31/01	Хачапури с сыром твёрдым "Голландский" (45%)	228	70	35,00
	Компот из сухофруктов	96	200	15,00
		324		50,00
01/02	Блины со сгущённым варёным молоком	389	2/50/40	40,00
	Чай с лимоном, с сахаром	61	200/7	10,00
		450		50,00
02/02	Сырники со сгущённым молоком	411	2/50/20	42,00
	Чай с сахаром	58	200	8,00
		469		50,00
03/02	Пицца "Аппетитная"	259	100	40,00
	Чай с лимоном, с сахаром	61	200/7	10,00
		320		50,00
	Всего:	1063		250,00

Директор:

Зав.производством:

Калькулятор:

Медработник: