



Утверждаю  
Индивидуальный предприниматель  
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:  
Директор МОУ СОШ №

**МЕНЮ**  
для питания учащихся ОВЗ  
на 06 - 08 мая 2024 года.

Дата		Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
06/05	завтрак	Каша рисовая молочная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	220/10	41,00
		Булка "Плетёнка" с сахаром	233	70	31,00
		Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	28,00
			<b>536</b>		<b>100,00</b>
	обед	Суп картофельный с вермишелью	109	200	14,00
		Котлета куриная	132	60	44,00
		Каша гречневая рассыпчатая	169	130	17,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
		<b>530</b>		<b>89,00</b>	
<b>Итого: 189,00</b>			<b>1066</b>		<b>189,00</b>
07/05	завтрак	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	170	60/50	58,00
		Каша гречневая рассыпчатая	169	150	21,00
		Компот из ягод свежемороженых "Ассорти"	110	200	18,00
		Хлеб пшеничный	60	40	3,00
			<b>509</b>		<b>100,00</b>
обед	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	97	200	18,00	
	Шницель	180	60	44,00	
	Макароны отварные	202	100	13,00	
	Чай с сахаром	60	200	10,00	
	Хлеб пшеничный	60	30	4,00	
		<b>599</b>		<b>89,00</b>	
<b>Итого: 189,00</b>			<b>1108</b>		<b>189,00</b>
08/05	завтрак	Сосиска для завтрака отварная	230	50	15,00
		Макароны отварные, с сыром тёртым "Голландский" (45%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	275	150/15/10	44,00
		Ватрушка с повидлом яблочным	233	60	18,00
		Чай с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	81	200	18,00
		Хлеб пшеничный	60	40	5,00
			<b>879</b>		<b>100,00</b>
обед	Свекольник	97	200	18,00	
	Тефтели тушёные с соусом красным основным	170	50/25	43,00	
	Каша рисовая рассыпчатая	163	100	14,00	
	Чай с сахаром	60	200	10,00	
	Хлеб пшеничный	60	30	4,00	
		<b>550</b>		<b>89,00</b>	
<b>Итого: 189,00</b>			<b>1429</b>		<b>189,00</b>
<b>Всего:</b>			<b>3603</b>		<b>567,00</b>

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:

Медработник:



Утверждаю:  
Индивидуальный предприниматель  
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:  
Директор МОУ СОШ №

**МЕНЮ**  
для питания учащихся ОВЗ  
на 02 - 03 мая 2024 года.

Дата		Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
02/05	завтрак	Каша пшённая молочная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	220/10	41,00
		Булка "Плюшка" с сахаром, с маком	233	70	31,00
		Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	28,00
			<b>536</b>		<b>100,00</b>
	обед	Суп гороховый с гречками	86	200/10	17,00
		Котлета куриная	132	60	44,00
		Каша гречневая рассыпчатая	169	110	14,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
			<b>507</b>		<b>89,00</b>
		<b>Итого: 189,00</b>	<b>1043</b>		<b>189,00</b>
03/05	завтрак	Сосиска для завтрака отварная	230	50	15,00
		Макароны отварные, с сыром тёртым "Голландский" (45%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	275	150/15/10	44,00
		Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%), с повидлом яблочным	147	15/20/40	31,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
			<b>712</b>		<b>100,00</b>
	обед	Борщ со свежей капусты	135	200	18,00
		Биточек куриный	180	60	44,00
		Каша рисовая рассыпчатая	163	100	14,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	3,00
	<b>598</b>		<b>89,00</b>		
		<b>Итого: 189,00</b>	<b>1310</b>		<b>189,00</b>
		<b>Всего:</b>	<b>2353</b>		<b>378,00</b>

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:

Медработник:



Утверждаю:  
Индивидуальный предприниматель  
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:  
Директор МОУ СОШ № 3

Индивидуальное меню для детей 3 "А" класса,  
нуждающихся в лечебном питании  
на 02 - 03 мая, 06 - 08 мая 2024 года.

Сахарный диабет  
\* Исключить сахар, рис

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
02/05	Каша пшеничная молочная ( пшено, греча) (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) (без сахара)	260	210/10	40,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%), с сыром твёрдым "Голландский" (45%)	94	30/10/40	55,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Чай без сахара	493	200	5,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
<b>Суммарный объем блюд</b>			<b>500</b>	<b>100,00</b>	<b>6,9 / 26,1 / 71,5</b>	<b>431</b>
03/05	Фрикадельки тушёные в соусе красном основном (без риса)	390	2/30/50	54,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	150	24,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Компот из ягод брусники свежемороженой (без сахара)	507	200	20,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
<b>Суммарный объем блюд</b>			<b>500</b>	<b>100,00</b>	<b>16,3 / 16,2 / 63,6</b>	<b>509</b>
06/05	Салат из свежей капусты с маслом растительным	1	20	4,00	2,1 / 10,1 / 9,3	136
	Голень куриная отварная	404	90	56,00	16,5 / 11,4 / 0,4	170
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	21,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Компот из яблок свежих (без сахара)	508	200	15,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
<b>Суммарный объем блюд</b>			<b>500</b>	<b>100,00</b>	<b>32,0 / 31,2 / 84,4</b>	<b>645</b>
07/05	Тефтели с соусом красным основным (без риса)	381	60/50	56,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Пюре картофельное	429	150	24,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Компот из сухофруктов (без сахара)	508	200	15,00	0,5 / 0,0 / 27,0	96
	Хлеб пшеничный	110	40	5,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
<b>Суммарный объем блюд</b>			<b>500</b>	<b>100,00</b>	<b>23,8 / 23,0 / 69,9</b>	<b>505</b>
08/05	Каша гречневая молочная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) (без сахара)	260	220/10	40,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%), с сыром твёрдым "Голландский" (45%)	94	20/10/40	43,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Чай с молоком ультрапастеризованным (3,2%) (без сахара)	495	200	17,00	1,5 / 1,3 / 15,9	81
<b>Суммарный объем блюд</b>			<b>500</b>	<b>100,00</b>	<b>8,3 / 27,4 / 72,4</b>	<b>452</b>
<b>Всего:</b>			<b>2500</b>	<b>500,00</b>	<b>87,3 / 123,9 / 361,8</b>	<b>2542</b>

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:

## МЕНЮ

для питания детей-сирот  
ГУ РК "Детский дом № 17" г. Печоры  
на 02 - 03 мая, 06 - 08 мая 2024 года.

Утверждаю директор школы:



Дата	Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
02/05	Сосиска запечённая в тесте	389	50/50	32,00
	Компот из ягод свежемороженых "Ассорти"	96	200	18,00
		<b>485</b>		<b>50,00</b>
03/05	Хачапури с сыром твёрдым "Российский" (45%)	228	80	40,00
	Чай с сахаром	61	200	10,00
		<b>289</b>		<b>50,00</b>
06/05	Булка "Листик" со сгущённым варёным молоком	233	90	27,00
	Компот из ягод брусники свежемороженой	96	200	23,00
		<b>329</b>		<b>50,00</b>
07/05	Пицца "Классическая"	259	90	33,00
	Компот из сухофруктов	96	200	17,00
		<b>355</b>		<b>50,00</b>
08/05	Колбаса куриная запечённая в тесте	264	35/70	40,00
	Чай с сахаром	61	200	10,00
		<b>325</b>		<b>50,00</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1783</b>		<b>250,00</b>

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:

Медработник:



**Меню для абонементного питания за счет родительских взносов (завтраки)  
на 02 - 03 мая, 06 - 08 мая 2024 года.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Угл еводы	К/калории
02/05	Биточек куриный	406	70	52,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	140	18,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Булка "Плюшка" с сахаром, с маком	574	60	18,00	4,8 / 2,0 / 33,5	171
	Чай с сахаром	507	200	10,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	40	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>510</b>	<b>100,00</b>	<b>32,1 / 27,9 / 115,4</b>	<b>709</b>
03/05	Фрикадельки тушёные в соусе красном основном	390	2/30/50	54,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	100	14,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Булка со сгущённым варёным молоком	564	60	18,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>500</b>	<b>100,00</b>	<b>20,4 / 24,0 / 87,8</b>	<b>692</b>
06/05	Шницель куриный	412	70/50	52,00	10,5 / 7,5 / 6,5	132
	Макароны отварные	291	100	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Ватрушка с повидлом яблочным	564	70	21,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>520</b>	<b>100,00</b>	<b>24,1 / 23,5 / 102,2</b>	<b>687</b>
07/05	Котлета куриная с соусом красным основным	412	70/50	50,00	10,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	14,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Пицца классическая	549	60	23,00	10,2 / 10,8 / 30,2	259
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	40	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>520</b>	<b>100,00</b>	<b>27,7 / 26,3 / 98,7</b>	<b>710</b>
08/05	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	390	60/50	58,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Каша гречневая рассыпчатая	237	110	14,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Булка "Школьная"	574	60	15,00	4,8 / 2,0 / 33,5	171
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	35	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>515</b>	<b>100,00</b>	<b>28,1 / 22,4 / 104,2</b>	<b>630</b>
	<b>Всего:</b>		<b>2565</b>	<b>500,00</b>	<b>132,4 / 124,1 / 508,3</b>	<b>3428</b>

Директор: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Медработник: \_\_\_\_\_



Утверждаю:  
Индивидуальный предприниматель  
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:  
Директор МОУ СОШ № 1

Меню для питания учащихся из семей мобилизованных  
на 02 - 03 мая, 06 - 08 мая 2024 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
2/05	Суп гороховый с гречками	144	200/10	17,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Котлета куриная	412	60	44,00	10,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша гречневая рассыпчатая	237	110	14,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			610	89,00	25,3 / 20,6 / 81,3	507
03/05	Борщ со свежей капусты	128	200	18,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Биточек куриный	406	60	44,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	14,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			590	89,00	27,4 / 29,8 / 76,7	598
06/05	Суп картофельный с вермишелью	158	200	14,00	10,3 / 11,1 / 18,6	109
	Котлета куриная	412	60	44,00	10,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша гречневая рассыпчатая	237	130	17,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			620	89,00	33,8 / 28,3 / 87,8	530
07/05	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	155	200	18,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Шницель	381	60	44,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	100	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			590	89,00	28,5 / 29,9 / 86,8	599
08/05	Свекольник	131	200	18,00	2,2 / 4,5 / 12,0	97
	Тефтели тушёные с соусом красным основным	390	50/25	43,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	14,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			605	89,00	19,1 / 23,0 / 73,9	550
Всего:			3015	445,00	134,1 131,6 406,5	2784

Директор:

Калькулятор:

Зав.производством:

Медработник:



Утверждаю:  
Индивидуальный предприниматель  
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:  
Директор МОУ СОШ №

Меню для питания учащихся из семей, признанных малоимущими  
на 02 - 03 мая, 06 - 08 мая 2024 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
2/05	Суп гороховый с гречками	144	200/10	17,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Котлета куриная	412	60	44,00	10,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша гречневая рассыпчатая	237	110	14,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
<b>Суммарный объем блюд</b>			<b>610</b>	<b>89,00</b>	<b>25,3 / 20,6 / 81,3</b>	<b>507</b>
03/05	Борщ со свежей капусты	128	200	18,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Биточек куриный	406	60	44,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	14,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
<b>Суммарный объем блюд</b>			<b>590</b>	<b>89,00</b>	<b>27,4 / 29,8 / 76,7</b>	<b>598</b>
06/05	Суп картофельный с вермишелью	158	200	14,00	10,3 / 11,1 / 18,6	109
	Котлета куриная	412	60	44,00	10,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша гречневая рассыпчатая	237	130	17,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
<b>Суммарный объем блюд</b>			<b>620</b>	<b>89,00</b>	<b>33,8 / 28,3 / 87,8</b>	<b>530</b>
07/05	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	155	200	18,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Шницель	381	60	44,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макаронные отварные	291	100	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
<b>Суммарный объем блюд</b>			<b>590</b>	<b>89,00</b>	<b>28,5 / 29,9 / 86,8</b>	<b>599</b>
08/05	Свекольник	131	200	18,00	2,2 / 4,5 / 12,0	97
	Тефтели тушёные с соусом красным основным	390	50/25	43,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	14,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
<b>Суммарный объем блюд</b>			<b>605</b>	<b>89,00</b>	<b>19,1 / 23,0 / 73,9</b>	<b>550</b>
<b>Всего:</b>			<b>3015</b>	<b>445,00</b>	<b>134,1 131,6 406,5</b>	<b>2784</b>

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:  
Индивидуальный предприниматель  
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:  
Директор МОУ СОШ №

Меню для питания учащихся 1-4 классов (завтраки), 7-12 лет  
на 02 - 03 мая, 06 - 08 мая 2024 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
02/05	Каша пшеничная молочная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	220/10	41,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Булка "Плюшка" с сахаром, с маком	564	70	31,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	28,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>500</b>	<b>100,00</b>	<b>13,5 / 24,1 / 102,2</b>	<b>536</b>
03/05	Сосиска для завтрака отварная	395	50	15,00	10,4 / 20,9 / 0,0	230
	Макаронные отварные, с сыром тертым "Голландский" (45%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	295	150/15/10	44,00	12,1 / 10,1 / 34,0	275
	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%), с повидлом яблочным	93	15/20/40	31,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>500</b>	<b>100,00</b>	<b>23,8 / 43,5 / 56,5</b>	<b>712</b>
06/05	Каша рисовая молочная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	220/10	41,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Булка "Плетенка" с сахаром	564	70	31,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	28,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>500</b>	<b>100,00</b>	<b>13,5 / 24,1 / 102,2</b>	<b>536</b>
07/05	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	390	60/50	58,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	21,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Компот из ягод свежемороженых "Ассорти"	507	200	18,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>500</b>	<b>100,00</b>	<b>23,7 / 20,4 / 82,7</b>	<b>509</b>
08/05	Сосиска для завтрака отварная	395	50	15,00	10,4 / 20,9 / 0,0	230
	Макаронные отварные, с сыром тертым "Голландский" (45%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	295	150/15/10	44,00	12,1 / 10,1 / 34,0	275
	Ватрушка с повидлом яблочным	564	60	18,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	495	200	18,00	1,5 / 1,3 / 15,9	81
	Хлеб пшеничный	110	40	5,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>525</b>	<b>100,00</b>	<b>31,9 / 41,1 / 103,1</b>	<b>879</b>
	<b>Всего:</b>		<b>2525</b>	<b>500,00</b>	<b>106,4 153,2 446,7</b>	<b>3172</b>

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник: