



Меню для питания учащихся 1-4 классов (завтраки), 7-12 лет
на 23 - 27 января 2023 года.

Дата	Наименование б.под	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
23/01	Каша рисовая молочная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	40,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Булка "Домашняя" с сахаром	91	70	22,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Фрукты	112	1 шт.	30,00	0,8 / 0,2 / 7,5	38
	Суммарный объем блюд			590	100,00	7,7 / 26,3 / 79,0
24/01	Тефтели мясные "Ежики" с соусом красным основным	390	75/50	59,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Макароны отварные	291	150	20,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Компот из сухофруктов	508	200	15,00	0,5 / 0,0 / 27,5	96
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд			515	100,00	19,8 / 18,9 / 80,0
25/01	Салат из свеклы с маслом растительным	50	35	7,00	1,5 / 5,5 / 8,4	89
	Голубцы ленивые со соусом красным основным	390	108/50	51,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	150	18,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Компот из ягод свежемороженых "Ассорти"	507	200	18,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			583	100,00	17,8 / 21,7 / 72,0	598
26/01	Икра кабачковая консервированная	115	30	9,00	1,9 / 8,9 / 7,7	119
	Яйцо вареное	300	1/40	9,00	5,1 / 4,6 / 0,3	63
	Макароны отварные с тертым сыром "Голландский" (50%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5 %)	295	150/15/10	35,00	12,1 / 10,1 / 34,0	275
	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	93	10/30	17,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Чай с сахаром, с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	495	200	15,00	1,5 / 1,3 / 15,9	81
	Фрукты	112	1 шт.	15,00	0,8 / 0,2 / 7,5	38
Суммарный объем блюд			585	100,00	22,6 / 37,6 / 72,9	723
27/01	Каша молочная кукурузная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	40,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Колбаса куриная, запеченная в тесте	548	50/60	35,00	10,3 / 13,4 / 31,0	286
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	25,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Суммарный объем блюд			530	100,00	19,3 / 29,7 / 97,0
Всего:			2803	500,00	87,2 / 134,2 / 400,9	2907

Директор

Калькулятор

Зав производством

Медработник



Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
И.И. Бартош Н.И.



Утверждаю
Директор МОУ СОШ №...

МЕНЮ
для питания учащихся ОВЗ
23 - 27 января 2023 года.

Дата		Наименование блюда	К/калории	Выход	Цена
23/01	завтрак	Каша рисовая молочная (ультрапастеризованное 3.2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72.5%)	224	210/10	40,00
		Булка "Домашняя" с сахаром	147	70	22,00
		Чай с сахаром	60	200	8,00
		Фрукты	38	1 шт.	30,00
			469		100,00
	обед	Суп гороховый с гречками	86	200/15	20,00
		Котлета "Московская"	180	60	42,00
		Макароны отварные	202	150	15,00
		Чай с сахаром	60	200	8,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
		588		89,00	
		Итого: 189,00	1057		189,00
24/01	завтрак	Тфтели мясные "Ежики" с соусом красным основным	170	75/50	59,00
		Макароны отварные	202	150	20,00
		Компот из сухофруктов	96	200	15,00
		Хлеб пшеничный	60	40	6,00
			528		100,00
	обед	Щи со свежей капусты, со сметаной 18%	135	200/5	18,00
		Биточек из говядины	180	60	42,00
		Каша рисовая рассыпчатая	163	150	17,00
		Чай с сахаром	60	200	8,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
		598		89,00	
		Итого: 189,00	1126		189,00
25/01	завтрак	Салат из свеклы с маслом растительным	89	35	7,00
		Голубцы ленивые со соусом красным основным	170	108/50	51,00
		Пюре картофельное	169	150	18,00
		Компот из ягод свежемороженых "Ассорти"	110	200	18,00
		Хлеб пшеничный	60	40	6,00
			598		100,00
	обед	Борщ со свежей капусты со сметаной 18%	135	200/5	22,00
		Котлета куриная	179	60	42,00
		Каша гречневая рассыпчатая	169	150	13,00
		Чай с сахаром	60	200	8,00
Хлеб пшеничный		60	30	4,00	
		603		89,00	
		Итого: 189,00	1201		189,00
		Всего:	3384		567,00

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
ИП Барзощ Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ № 10

МЕНЮ
для питания учащихся ОВЗ
23 - 27 января 2023 года.

Дата		Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
26/01	завтрак	Икра кабачковая консервированная	119	30	9,00
		Яйцо варёное	63	1/40	9,00
		Макароньы отварные с тёртым сыром "Голландский" (50%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	275	150/15/10	35,00
		Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	147	10/30	17,00
		Чай с сахаром, с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	81	200	15,00
		Фрукты	38	1 шт.	15,00
			723		100,00
	обед	Суп картофельный рыбный (минтай)	76	200	20,00
		Шницель из говядины	180	60	42,00
		Макароньы отварные	202	150	15,00
		Чай с сахаром	60	200	8,00
Хлеб пшеничный		60	30	4,00	
		578		89,00	
		Итого: 189,00	1301		189,00
27/01	завтрак	Каша молочная кукурузная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	210/10	40,00
		Колбаса куриная, запечённая в тесте	286	50/60	35,00
		Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	25,00
			589		100,00
	обед	Суп картофельный с вермишелью	109	200	16,00
		Фрикадельки мясные с соусом красным основным	180	2/30/25	42,00
		Пюре картофельное	169	150	18,00
		Чай с сахаром	60	200	8,00
		Хлеб пшеничный	60	35	5,00
			578		89,00
		Итого: 189,00	1167		189,00
		Всего:	2468		378,00

Директор:

Калькулятор:

Зав производством:


Медработник:




**Меню для абонементного питания за счет родительских взносов (завтраки)
на 23 - 27 января 2023 года.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
23/01	Котлета куриная	412	70	48,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Макароны отварные	291	150	20,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Булка "Выборгская" с повидлом яблочным	564	60	20,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром	507	200	8,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			510	100,00	23,5 / 23,7 / 110,3	723
24/01	Тефтели мясные "Ёжики" с соусом красным основным	390	60/50	48,00	9,5 / 15,3 / 11,4	221
	Пюре картофельное	429	150	18,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Булка "Листик" со сгущённым варёным молоком	564	70	21,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	35	5,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			565	100,00	19,6 / 28,5 / 90,5	743
25/01	Плов из окорочков	406	70/150	58,00	16,0 / 15,9 / 37,9	359
	Сосиска запечёная в тесте	548	50/50	30,00	10,3 / 11,3 / 14,0	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			550	100,00	29,8 / 28,2 / 83,9	648
26/01	Бифштеке куриный с сыром "Голландский" (45%)	412	60	43,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша гречневая рассыпчатая	237	140	21,00	9,5 / 8,7 / 36,7	169
	Оладьи с повидлом яблочным	537	2/50/30	24,00	11,9 / 12,2 / 71,8	445
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			590	100,00	34,4 / 29,4 / 147,0	866
27/01	Шницель "Московский"	381	70	49,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	110	14,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Пицца классическая	549	70	25,00	10,2 / 10,8 / 30,2	259
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			480	100,00	37,5 / 36,7 / 112,1	797
Всего:			2695	500,00	144,8 / 146,5 / 543,8	3777

Директор: 

Калькулятор: 

Зав. производством: 

Медработник: 



**Меню для питания учащихся из семей, признанных малоимущими
на 23 - 27 января 2023 года.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Угл еводы	К/калории
23/01	Суп гороховый с гренками	144	200/15	20,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Котлета "Московская"	381	60	42,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	150	15,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			655	89,00	28,7 / 29,1 / 85,9	588
24/01	Щи со свежей капусты, со сметаной 18%	142	200/5	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Биточек из говядины	381	60	42,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	17,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			645	89,00	25,8 / 29,3 / 74,4	598
25/01	Борщ со свежей капусты со сметаной 18%	128	200/5	22,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Котлета куриная	411	60	42,00	12,1 / 12,3 / 5,2	179
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	13,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			645	89,00	28,1 / 26,5 / 76,4	603
26/01	Суп картофельный рыбный (минтай)	150	200	20,00	8,8 / 11,8 / 58,8	76
	Шницель из говядины	392	60	42,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Макароны отварные	291	150	15,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			640	89,00	28,9 / 31,7 / 126,1	578
27/01	Суп картофельный с вермишелью	158	200	16,00	10,3 / 11,1 / 18,6	109
	Фрикадельки мясные с соусом красным основным	392	2/30/25	42,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Пюре картофельное	429	150	18,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	35	5,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			695	89,00	26,9 / 28,3 / 70,0	578
Всего:			3280	445,00	138,4 / 144,9 / 432,8	2945

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №

Меню для питания учащихся из семей мобилизованных
на 23 - 27 января 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Угл еводы	К/калории
23/01	Суп гороховый с гречками	144	200/15	20,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Котлета "Московская"	381	60	42,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	150	15,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		655	89,00	28,7 / 29,1 / 85,9	588
24/01	Щи со свежей капусты, со сметаной 18%	142	200/5	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Биточек из говядины	381	60	42,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	17,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		645	89,00	25,8 / 29,3 / 74,4	598
25/01	Борщ со свежей капусты со сметаной 18%	128	200/5	22,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Котлета куриная	411	60	42,00	12,1 / 12,3 / 5,2	179
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	13,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		645	89,00	28,1 / 26,5 / 76,4	603
26/01	Суп картофельный рыбный (минтай)	150	200	20,00	8,8 / 11,8 / 58,8	76
	Шницель из говядины	392	60	42,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Макароны отварные	291	150	15,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		640	89,00	28,9 / 31,7 / 126,1	578
27/01	Суп картофельный с вермишелью	158	200	16,00	10,3 / 11,1 / 18,6	109
	Фрикадельки мясные с соусом красным основным	392	2/30/25	42,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Пюре картофельное	429	150	18,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	35	5,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		695	89,00	26,9 / 28,3 / 70,0	578
	Всего:		3280	445,00	138,4 / 144,9 / 432,8	2945

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:

МЕНЮ

для питания детей-сирот
ГУ РК "Детский дом № 17" г. Печоры
на 23 - 27 января 2023 года
Утверждаю директор школы:



Дата	Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
23/01	Булочка "Домашняя" с сахаром, с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	228	80/10	35,00
	Чай с сахаром, с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	58	200	15,00
		286		50,00
24/01	Блины со сгущённым варённым молоком	389	2/50/50	42,00
	Чай с сахаром	58	200	8,00
		447		50,00
25/01	Сырники со сгущённым молоком	411	2/50/20	42,00
	Чай с сахаром	58	200	8,00
		469		50,00
26/01	Пицца "Классическая"	259	100	35,00
	Компот из яблок свежих	96	200	15,00
		355		50,00
27/01	Сосиска в тесте	264	80	30,00
	Компот из ягод свежемороженых "Ассорти"	96	200	20,00
		360		50,00
	Всего:	1917		250,00

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:

Медработник: