



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОУ № 3

Меню для питания учащихся 1-4 классов (завтраки), 7-12 лет
на 16 - 20 января 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
16/01	Каша молочная "Боярская" пшённая с изюмом (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	41,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Булка плетенная с сахаром, с сыром твердым "Голландский" (45%)	564	15/60	34,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Кофейный напиток сублимированный "Здоровье" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	501	200	25,00	3,2 / 2,7 / 15,9	79
Суммарный объем блюд			495	100,00	13,3 / 24,1 / 101,1	536
17/01	Салат из свеклы с маслом растительным	50	25	5,00	1,5 / 5,5 / 8,4	89
	Котлета куриная	412	75	51,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Макаронны отварные	291	150	20,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Компот из яблок свежих и ягод черноплодной рябины	507	200	18,00	0,5 / 0,0 / 27,0	103
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			490	100,00	20,5 / 21,2 / 86,4	586
18/01	Шницель "Московский"	381	70	50,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	18,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Кондитер конфета вафельная "Ковбой Джонни"	600	1шт.	18,00	3,9 / 14,6 / 67,0	180
Суммарный объем блюд			500	100,00	28,3 / 39,9 / 135,2	643
19/01	Бифштекс рубленый "Школьный"	412	70/3	57,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	22,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Компот из сухофруктов	508	200	15,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			463	100,00	31,2 / 27,2 / 89,0	519
20/01	Каша молочная "Дружба" (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	41,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%), с повидлом яблочным	93	10/40/30	34,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	25,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
Суммарный объем блюд			500	100,00	10,2 / 28,8 / 73,5	450
Всего:			2448	500,00	103,5 / 141,2 / 485,2	2734

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



МЕНЮ
для питания учащихся ОВЗ
16 - 20 января 2023 года.

Дата		Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
16/01	завтрак	Каша молочная "Боярская" пшѐная с изюмом (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	210/10	41,00
		Булка плетѐнная с сахаром, с сыром тѐрым "Голландский" (45%)	233	15/60	34,00
		Кофейный напиток сублимированный "Здоровье" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	25,00
			536		100,00
	обед	Суп гороховый с гречками	86	200/10	18,00
		Биточек куриный	132	60	42,00
		Каша гречневая рассыпчатая	169	150	17,00
		Кисель плодоваяодный	122	200	8,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
			569		89,00
		Итого: 189,00	1105		189,00
17/01	завтрак	Салат из свеклы с маслом растительным	89	25	5,00
		Котлета куриная	132	75	51,00
		Макароны отварные	202	150	20,00
		Компот из яблок свежих и ягод черноплодной рябины	103	200	18,00
		Хлеб пшеничный	60	40	6,00
			586		100,00
	обед	Щи со свежей капусты, со сметаной 18%	135	200/5	18,00
		Шницель "Московский"	180	60	42,00
		Каша рисовая рассыпчатая	163	150	17,00
		Чай с сахаром	60	200	8,00
Хлеб пшеничный		60	30	4,00	
		598		89,00	
		Итого: 189,00	1184		189,00
18/01	завтрак	Шницель "Московский"	180	70	50,00
		Каша рисовая рассыпчатая	163	150	18,00
		Чай с сахаром	60	200	8,00
		Хлеб пшеничный	60	40	6,00
		Кондитер конфета вафельная "Ковбой Джонни"	180	1шт.	18,00
			643		100,00
	обед	Борщ со свежей капусты со сметаной 18%	135	200/5	22,00
		Кнели куриные в собственном соку	179	2/30/50	38,00
		Пюре картофельное	169	150	17,00
		Чай с сахаром	60	200	8,00
Хлеб пшеничный		60	30	4,00	
		603		89,00	
		Итого: 189,00	1246		189,00
		Всего:	3535		567,00

Директор:

Калькулятор:

Зав производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №

МЕНЮ
для питания учащихся ОВЗ
16 - 20 января 2023 года.

Дата		Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
19/01	завтрак	Бифштекс рубленый "Школьный"	180	70/3	57,00
		Каша гречневая рассыпчатая	169	150	22,00
		Компот из сухофруктов	110	200	15,00
		Хлеб пшеничный	60	40	6,00
			519		100,00
	обед	Свекольник со сметаной 18%	78	200/5	20,00
		Тефтели мясные с соусом красным основным	221	60/50	45,00
		Каша рисовая рассыпчатая	163	150	12,00
		Кисель плодоваягодный	122	200	8,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
		644		89,00	
		Итого: 189,00	1163		189,00
20/01	завтрак	Каша молочная "Дружба" (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	210/10	41,00
		Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%), с повидлом яблочным	147	10/40/30	34,00
		Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	25,00
			450		100,00
	обед	Суп картофельный с вермишелью	109	200	16,00
		Котлета "Домашняя"	180	60	42,00
		Макароны отварные	202	150	19,00
		Чай с сахаром	60	200	8,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
			611		89,00
		Итого: 189,00	1061		189,00
		Всего:	2224		378,00

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Барош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №

Меню для абонементного питания за счет родительских взносов (завтраки)
на 16 - 20 января 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Угл еводы	К/калорий
16/01	Бифштекс "Школьный"	381	60	49,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	150	20,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Кондитер конфета вафельная "Муркины забавы"	600	1 шт.	19,00	3,9 / 14,6 / 67,0	180
	Кисель плодоягодный	507	200	8,00	1,4 / 0,0 / 29,0	122
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			480	100,00	32,1 / 40,3 / 154,8	744
17/01	Шницель "Московский"	381	60	42,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	22,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Пицца классическая	549	60	24,00	10,2 / 10,8 / 30,2	259
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			500	100,00	41,0 / 38,0 / 107,2	728
18/01	Голубцы ленивые	372	108/50	51,00	8,5 / 8,3 / 4,0	125
	Пюре картофельное	429	100	12,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Блины с повидлом яблочным	530	2/50/25	25,00	12,1 / 12,4 / 57,2	389
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			638	100,00	26,2 / 26,1 / 104,1	803
19/01	Фрикадельки мясные с соусом красным основным	392	2/30/25	40,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	120	18,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Сосиска в тесте	548	50/50	30,00	10,3 / 11,3 / 14,0	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			560	100,00	34,3 / 32,7 / 84,5	638
20/01	Голень куриная тушёная в собственном соку	405	80/50	50,00	13,6 / 13,5 / 4,1	192
	Макароны отварные	291	150	20,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Булка "Листик" со сгущённым варёным молоком	564	60	18,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			570	100,00	27,2 / 29,5 / 99,8	747
Всего:			2748	500,00	160,8 / 166,6 / 550,4	3660

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №

Меню для питания учащихся из семей, признанных малоимущими
на 16 - 20 января 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецеп- туры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Угл еводы	К/калории
16/01	Суп гороховый с гречками	144	200/10	18,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Биточек куриный	412	60	42,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	17,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Кисель плодоягодный	503	200	8,00	1,4 / 0,0 / 29,0	122
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		650	89,00	25,6 / 20,6 / 95,3	569
17/01	Щи со свежей капусты, со сметаной 18%	142	200/5	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Шницель "Московский"	392	60	42,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	17,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		645	89,00	25,8 / 29,3 / 74,4	598
18/01	Борщ со свежей капусты со сметаной 18%	128	200/5	22,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Кнели куриные в собственном соку	411	2/30/50	38,00	12,1 / 12,3 / 5,2	179
	Пюре картофельное	429	150	17,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		745	89,00	20,7 / 22,2 / 56,6	603
19/01	Свекольник со сметаной 18%	131	200/5	20,00	8,7 / 17,8 / 48,1	78
	Тефтели мясные с соусом красным основным	390	60/50	45,00	9,5 / 15,3 / 11,4	221
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	12,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Кисель плодоягодный	503	200	8,00	1,4 / 0,0 / 29,0	122
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		695	89,00	26,1 / 40,9 / 127,4	644
20/01	Суп картофельный с вермишелью	158	200	16,00	10,3 / 11,1 / 18,6	109
	Котлета "Домашняя"	381	60	42,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	150	19,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		640	89,00	37,2 / 36,8 / 92,4	611
	Всего:		3375	445,00	135,4 / 149,8 / 446,1	3025

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №

Меню для питания учащихся из семей мобилизованных
на 16 - 20 января 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
16/01	Суп гороховый с гренками	144	200/10	18,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Биточек куриный	412	60	42,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	17,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Кисель плодово-ягодный	503	200	8,00	1,4 / 0,0 / 29,0	122
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			650	89,00	25,6 / 20,6 / 95,3	569
17/01	Щи со свежей капусты, со сметаной 18%	142	200/5	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Шницель "Московский"	392	60	42,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	17,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			645	89,00	25,8 / 29,3 / 74,4	598
18/01	Борщ со свежей капусты со сметаной 18%	128	200/5	22,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Кнели куриные в собственном соку	411	2/30/50	38,00	12,1 / 12,3 / 5,2	179
	Пюре картофельное	429	150	17,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			745	89,00	20,7 / 22,2 / 56,6	603
19/01	Свекольник со сметаной 18%	131	200/5	20,00	8,7 / 17,8 / 48,1	78
	Тефтели мясные с соусом красным основным	390	60/50	45,00	9,5 / 15,3 / 11,4	221
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	12,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Кисель плодово-ягодный	503	200	8,00	1,4 / 0,0 / 29,0	122
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			695	89,00	26,1 / 40,9 / 127,4	644
20/01	Суп картофельный с вермишелью	158	200	16,00	10,3 / 11,1 / 18,6	109
	Котлета "Домашняя"	381	60	42,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	150	19,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			640	89,00	37,2 / 36,8 / 92,4	611
Всего:			3375	445,00	135,4 / 149,8 / 446,1	3025

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:

МЕНЮ

для питания детей-сирот
ГУ РК "Детский дом № 17" г. Печоры
на 16 - 20 января 2023 года.
Утверждаю директор школы:



Дата	Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
16/01	Булочка "Листик" со сгущённым молоком	228	130	42,00
	Кисель плодоваягодный	122	200	8,00
		350		50,00
17/01	Сосиски в тесте	228	50/50	30,00
	Компот из ягод свежемороженых "Ассорти"	96	200	20,00
		324		50,00
18/01	Блины со сгущённым варёным молоком	389	2/50/50	42,00
	Чай с сахаром	58	200	8,00
		447		50,00
19/01	Сырники со сгущённым молоком	411	2/50/20	42,00
	Чай с сахаром	58	200	8,00
		469		50,00
20/01	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) с сыром твёрдым "Голландский" (45%)	147	10/15/30	35,00
	Чай с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	58	200	15,00
		205		50,00
	Всего:	1121		250,00

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:

Медработник: