



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ Гимназия № 1

Меню для питания учащихся из семей мобилизованных
на 13 - 17 марта 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
13/03	Суп гороховый с гречками	144	200/10	20,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Кнели куриные в собственном соку	390	2/30/50	38,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Макароны отварные	291	140	19,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		695	89,00	21,2 / 22,3 / 79,6	578
14/03	Свекольник	131	200	20,00	8,7 / 17,8 / 48,1	78
	Фрикадельки с рисом тушёные с соусом красным основным	372	2/30/25	42,00	8,5 / 8,3 / 4,0	125
	Пюре картофельное	429	110	15,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		625	89,00	22,8 / 31,6 / 95,7	492
15/03	Щи со свежей капусты	142	200	20,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Биточек "По - Печорски"	381	60	45,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	12,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		590	89,00	25,8 / 29,3 / 74,4	598
16/03	Борщ со свежей капусты	128	200	20,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Котлета куриная	411	60	42,00	12,1 / 12,3 / 5,2	179
	Макароны отварные	291	120	15,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		610	89,00	24,2 / 25,0 / 73,2	636
17/03	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	155	200	18,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Котлета "Домашняя"	412	1/60	42,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша гречневая рассыпчатая	237	110	17,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		600	89,00	24,1 / 21,4 / 82,2	518
	Всего:		3120	445,00	118,1 / 129,6 / 405,1	2822

Директор:

Калькулятор:

Зав.производством:

Медработник: