



Утверждаю  
Индивидуальный предприниматель  
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю  
Директор МОУ СООН № 1

**МЕНЮ**  
для питания учащихся ОВЗ  
06 - 10 февраля 2023 года.

Дата		Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
06/02	завтрак	Каша пшённая молочная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	210/10	40,00
		Булка "Домашняя" с сахаром, с маком	147	70	25,00
		Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	25,00
		Фрукты	38	1 шт.	10,00
			<b>488</b>		<b>100,00</b>
	обед	Суп гороховый с гречками	86	200/15	20,00
		Котлета куриная	179	60	42,00
		Макароны отварные	202	150	15,00
		Чай с сахаром	60	200	8,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
	<b>587</b>		<b>89,00</b>		
		<b>Итого: 189,00</b>	<b>1075</b>		<b>189,00</b>
07/02	завтрак	Салат из свеклы с маслом растительным	89	35	7,00
		Котлета куриная	170	80	54,00
		Каша рисовая рассыпчатая	163	150	18,00
		Компот из сухофруктов	96	200	15,00
		Хлеб пшеничный	60	40	6,00
		<b>578</b>		<b>100,00</b>	
	обед	Щи со свежей капусты	135	200	15,00
		Тефтели мясные "Ёжики" с соусом красным основным	170	60/25	45,00
		Пюре картофельное	169	150	17,00
		Чай с сахаром	60	200	8,00
Хлеб пшеничный		60	30	4,00	
	<b>594</b>		<b>89,00</b>		
		<b>Итого: 189,00</b>	<b>1172</b>		<b>189,00</b>
08/02	завтрак	Яйцо варёное	63	1/40	9,00
		Макароны отварные с тёртым сыром "Голландский" (50%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	275	150/15/10	35,00
		Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	147	10/30	17,00
		Чай с сахаром, с лимоном	81	200	10,00
		Фрукты	38	1 шт.	29,00
		<b>604</b>		<b>100,00</b>	
	обед	Рассольник "По - Ленинградски"	131	200	19,00
		Биточек "По - Печорски"	180	60	45,00
		Каша гречневая рассыпчатая	169	150	13,00
		Чай с сахаром	60	200	8,00
Хлеб пшеничный		60	30	4,00	
	<b>600</b>		<b>89,00</b>		
		<b>Итого: 189,00</b>	<b>1204</b>		<b>189,00</b>
		<b>Всего:</b>	<b>3451</b>		<b>567,00</b>

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:  
Индивидуальный предприниматель  
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:  
Директор МОУ СОШ № 1

**МЕНЮ**  
для питания учащихся ОВЗ  
06 - 10 февраля 2023 года.

Дата		Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
09/02	завтрак	Тефтели мясные "Ёжики" с соусом красным основным	170	75/50	59,00
		Пюре картофельное	169	150	18,00
		Компот из ягод свежемороженых "Ассорти"	110	200	18,00
		Хлеб пшеничный	60	35	5,00
			<b>509</b>		<b>100,00</b>
	обед	Борщ со свежей капусты	135	200	20,00
		Шницель из говядины	180	60	42,00
		Макароны отварные	202	150	15,00
		Чай с сахаром	60	200	8,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
		<b>637</b>		<b>89,00</b>	
		<b>Итого: 189,00</b>	<b>1146</b>		<b>189,00</b>
10/02	завтрак	Каша молочная кукурузная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	200/10	39,00
		Бутерброд с колбасой полукопчёной "Сыктывдинская"	147	30/40	26,00
		Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	25,00
		Фрукты	38	1 шт.	10,00
			<b>488</b>		<b>100,00</b>
	обед	Свекольник, со сметаной 18%	78	200/5	20,00
		Кнели куриные в собственном соку	179	2/30/50	38,00
		Пюре картофельное	169	150	18,00
		Чай с сахаром	60	200	8,00
		Хлеб пшеничный	60	35	5,00
		<b>546</b>		<b>89,00</b>	
		<b>Итого: 189,00</b>	<b>1034</b>		<b>189,00</b>
		<b>Всего:</b>	<b>2180</b>		<b>378,00</b>

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:

## МЕНЮ

для питания детей-сирот  
ГУ РК "Детский дом № 17" г. Печоры  
на 06 - 10 февраля 2023 года.  
Утверждаю директор школы:



Дата	Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
06/02	Булочка "Домашняя" с сахаром, с маслом сливочным	228	80/10	35,00
	"Крестьянское" (72,5%)			
	Чай с сахаром, с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	58	200	15,00
		<b>286</b>		<b>50,00</b>
07/02	Блины с повидлом яблочным	389	2/75/50	42,00
	Чай с сахаром	58	200	8,00
		<b>447</b>		<b>50,00</b>
08/02	Сырники со сгущённым молоком	411	2/50/20	42,00
	Чай с сахаром	58	200	8,00
		<b>469</b>		<b>50,00</b>
09/02	Пицца "Классическая"	259	100	35,00
	Компот из яблок свежих	96	200	15,00
		<b>355</b>		<b>50,00</b>
10/02	Сосиска в тесте	264	80	30,00
	Компот из ягод свежемороженых "Ассорти"	96	200	20,00
		<b>360</b>		<b>50,00</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1917</b>		<b>250,00</b>

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:  
Индивидуальный предприниматель  
И.П. Бартов Н.И.



Утверждаю:  
Директор МОУ СОШ № 1

Меню для питания учащихся 1-4 классов (завтраки), 7-12 лет  
на 06 - 10 февраля 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
06/02	Каша пшённая молочная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	40,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Булка "Домашняя" с сахаром, с маком	91	70	25,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	25,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Фрукты	112	1 шт.	10,00	0,8 / 0,2 / 7,5	38
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>590</b>	<b>100,00</b>	<b>11,0 / 29,0 / 81,0</b>	<b>488</b>
07/02	Салат из свеклы с маслом растительным	50	35	7,00	1,5 / 5,5 / 8,4	89
	Котлета куриная	390	80	54,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	18,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Компот из сухофруктов	508	200	15,00	0,5 / 0,0 / 27,5	96
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>505</b>	<b>100,00</b>	<b>18,8 / 24,0 / 82,8</b>	<b>578</b>
08/02	Яйцо варёное	300	1/40	9,00	5,1 / 4,6 / 0,3	63
	Макаронные изделия с тёртым сыром "Голландский" (50%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	295	150/15/10	35,00	12,1 / 10,1 / 34,0	275
	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	93	10/30	17,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Чай с сахаром, с лимоном	495	200	10,00	1,5 / 1,3 / 15,9	81
	Фрукты	112	1 шт.	29,00	0,8 / 0,2 / 7,5	38
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>555</b>	<b>100,00</b>	<b>20,7 / 28,7 / 65,2</b>	<b>604</b>
09/02	Тефтели мясные "Ёжики" с соусом красным основным	390	75/50	59,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	150	18,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Компот из ягод свежемороженых "Ассорти"	507	200	18,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	35	5,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>510</b>	<b>100,00</b>	<b>16,3 / 16,2 / 63,6</b>	<b>509</b>
10/02	Каша молочная кукурузная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	200/10	39,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Бутерброд с колбасой полукопчёной "Сыктывдинская"	93	30/40	26,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	25,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Фрукты	112	1 шт.	10,00	0,8 / 0,2 / 7,5	38
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>580</b>	<b>100,00</b>	<b>11,0 / 29,0 / 81,0</b>	<b>488</b>
	<b>Всего:</b>		<b>2740</b>	<b>500,00</b>	<b>77,8 / 126,9 / 373,6</b>	<b>2667</b>

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:

Утверждаю:  
Индивидуальный предприниматель  
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:  
Директор МОУ СОШ №



Меню для питания учащихся из семей, признанных малоимущими  
на 06 - 10 февраля 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Угл еводы	К/калории
06/02	Суп гороховый с гречками	144	200/15	20,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Котлета куриная	411	60	42,00	12,1 / 12,3 / 5,2	179
	Макароны отварные	291	150	15,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			655	89,00	23,0 / 23,9 / 76,8	587
07/02	Щи со свежей капусты	142	200	15,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Тефтели мясные "Ёжики" с соусом красным основным	390	60/25	45,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	150	17,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			665	89,00	17,3 / 20,2 / 57,8	594
08/02	Рассольник "По - Ленинградски"	134	200	19,00	2,1 / 5,3 / 16,3	131
	Биточек "По - Печорски"	381	60	45,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	13,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			640	89,00	32,9 / 32,5 / 93,3	600
09/02	Борщ со свежей капусты	128	200	20,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Шницель из говядины	392	60	42,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Макароны отварные	291	150	15,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			640	89,00	23,1 / 24,4 / 75,8	637
10/02	Свекольник, со сметаной 18%	131	200/5	20,00	8,7 / 17,8 / 48,1	78
	Кнели куриные в собственном соку	411	2/30/50	38,00	12,1 / 12,3 / 5,2	179
	Пюре картофельное	429	150	18,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	35	5,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			750	89,00	26,4 / 35,6 / 96,9	546
<b>Всего:</b>			<b>3350</b>	<b>445,00</b>	<b>122,7 / 136,6 / 400,6</b>	<b>2964</b>

Директор:

Калькулятор:

Зав.производством:

Медработник:

Утверждаю:  
Индивидуальный предприниматель  
ИП Бартош Н.И.



Меню для абонемента питания за счет родительских взносов (завтраки)  
на 06 - 10 февраля 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Угл еводы	К/калории
06/02	Шницель "Московский"	381	70	49,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	150	20,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Пирожок с творогом	564	60	19,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром	507	200	8,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>510</b>	<b>100,00</b>	<b>31,8 / 33,7 / 118,1</b>	<b>771</b>
07/02	Тефтели мясные "Ёжики" с соусом красным основным	390	60/50	48,00	9,5 / 15,3 / 11,4	221
	Пюре картофельное	429	150	18,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Булка "Листик" со сгущённым варёным молоком	564	70	21,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	35	5,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>565</b>	<b>100,00</b>	<b>19,6 / 28,5 / 90,5</b>	<b>743</b>
08/02	Плов из окорочков	406	75/150	61,00	16,0 / 15,9 / 37,9	359
	Блины с повидлом яблочным	530	2/50/30	26,00	12,1 / 12,4 / 57,2	389
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	35	5,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>620</b>	<b>100,00</b>	<b>31,6 / 29,3 / 127,1</b>	<b>868</b>
09/02	Бифштекс рубленый "Школьный"	381	60	49,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	100	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Сосиска запечённая в тесте	548	50/50	30,00	10,3 / 11,3 / 14,0	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>460</b>	<b>100,00</b>	<b>33,8 / 36,0 / 70,8</b>	<b>611</b>
10/02	Грудка куриная тушёная в молочном соусе	424	70/50	50,00	25,4 / 13,4 / 4,5	240
	Пюре картофельное	429	150	18,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Пирожок с яблоком	564	60	20,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>560</b>	<b>100,00</b>	<b>35,9 / 26,8 / 91,7</b>	<b>798</b>
	<b>Всего:</b>		<b>2715</b>	<b>500,00</b>	<b>152,7 / 154,3 / 498,2</b>	<b>3791</b>

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник: