



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ № 3

МЕНЮ
для питания учащихся ОВЗ
08 - 12 апреля 2024 года.

Дата		Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
11/04	завтрак	Биточек из говядины с соусом красным основным	180	70/50	56,00
		Каша рисовая рассыпчатая	163	150	21,00
		Компот из яблок свежих	110	200	17,00
		Хлеб пшеничный	60	40	6,00
			513		100,00
	обед	Борщ со свежей капусты	135	200	18,00
		Тефтели мясные тушёные с соусом красным основным	170	50/50	43,00
		Пюре картофельное	169	100	14,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	40	4,00
		594		89,00	
		Итого: 189,00	1107		189,00
12/04	завтрак	Каша пшённая молочная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Традиционное" (82,5%)	224	220/10	41,00
		Бутерброд с маслом сливочным "Традиционное" (82,5%), с сыром твёрдым "Голландский" (45%)	147	10/20/40	31,00
		Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	28,00
			450		100,00
	обед	Суп картофельный с вермишелью	109	200	14,00
		Биточек куриный с соусом красным основным	132	60/50	44,00
		Макароны отварные	202	130	17,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	40	4,00
			563		89,00
		Итого: 189,00	1013		189,00
		Всего:	2120		378,00

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №

Меню для абонементного питания за счет родительских взносов (завтраки)
на 08 - 12 апреля 2024 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Угл еводы	К/калории
08/04	Котлета куриная с соусом красным основным	381	70/50	52,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	100	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Булка "Листик" со сгущённым варёным молоком	564	70	21,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром	507	200	10,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			520	100,00	31,8 / 33,7 / 118,1	771
09/04	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	392	60/50	56,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Пюре картофельное	429	100	14,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Рогалик с сахаром, с маком	550	50	18,00	3,8 / 3,4 / 23,2	139
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	40	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			500	100,00	20,4 / 20,5 / 73,9	608
10/04	Биточек куриный	381	60	44,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	14,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Оладьи с повидлом яблочным	537	2/45/30	30,00	11,9 / 12,2 / 71,8	445
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			510	100,00	36,3 / 37,5 / 140,0	908
11/04	Кнели куриные тушёные в собственном соку	412	2/35/50	48,00	10,5 / 7,5 / 6,5	132
	Пюре картофельное	429	130	20,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Пицца классическая	549	60	20,00	10,2 / 10,8 / 30,2	259
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	35	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			545	100,00	26,7 / 23,9 / 87,7	716
12/04	Шницель с соусом красным основным	381	60/50	52,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	100	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Булка "Плюшка" с сахаром, с маком	564	60	21,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			500	100,00	31,4 / 33,5 / 110,0	735
Всего:			2575	500,00	146,6 / 149,1 / 529,7	3738

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ № 3

МЕНЮ
для питания учащихся ОВЗ
08 - 12 апреля 2024 года.

Дата		Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
08/04	завтрак	Каша "Дружба" молочная (пшено, рис) (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Традиционное" (82,5%)	224	220/10	41,00
		Булка "Плюшка" с сахаром, с маком	233	70	31,00
		Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	28,00
			536		100,00
	обед	Свекольник	78	200	18,00
		Фрикадельки тушёные с соусом красным основным	180	2/30/50	45,00
		Макароны отварные	202	100	13,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	40	3,00
			580		89,00
		Итого: 189,00	1116	189,00	
09/04	завтрак	Тефтели "Ёжики" из говядины с соусом красным основным	170	60/50	58,00
		Макароны отварные	202	150	21,00
		Компот из сухофруктов	96	200	17,00
		Хлеб пшеничный	60	40	4,00
			528		100,00
	обед	Щи со свежей капусты	135	200	18,00
		Котлета куриная с соусом красным основным	132	60/50	45,00
		Каша рисовая рассыпчатая	163	100	14,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	40	2,00
		550		89,00	
		Итого: 189,00	1078	189,00	
10/04	завтрак	Яйцо варёное	63	1/40	14,00
		Макароны отварные, с сыром тёртым "Голландский" (45%), с маслом сливочным "Традиционное" (82,5%)	275	150/15/10	44,00
		Ватрушка с повидлом яблочным	233	60	19,00
		Чай с сахаром, с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	81	200	17,00
		Хлеб пшеничный	60	40	6,00
			712		100,00
	обед	Суп гороховый с гренками	86	200/10	17,00
		Шницель с соусом красным основным	180	50/50	43,00
		Каша гречневая рассыпчатая	169	110	14,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
Хлеб пшеничный		60	40	5,00	
		555		89,00	
		Итого: 189,00	1267	189,00	
		Всего:	3461	567,00	

Директор:

Калькулятор:

Зав.производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №

Меню для питания учащихся из семей мобилизованных
на 08 - 12 апреля 2024 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
08/04	Свекольник	131	200	18,00	8,7 / 17,8 / 48,1	78
	Фрикадельки тушёные с соусом красным основным	392	2/30/50	45,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Макароны отварные	291	100	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	40	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			650	89,00	28,8 / 37,7 / 115,4	580
09/04	Щи со свежей капусты	142	200	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Котлета куриная с соусом красным основным	412	60/50	45,00	10,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	14,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	40	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			650	89,00	18,5 / 19,3 / 66,6	550
10/04	Суп гороховый с гренками	144	200/10	17,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Шницель с соусом красным основным	381	50/50	43,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	110	14,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	40	5,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			660	89,00	32,6 / 30,6 / 89,1	555
11/04	Борщ со свежей капусты	128	200	18,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Тефтели мясные тушёные с соусом красным основным	390	50/50	43,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	100	14,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	40	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			640	89,00	18,9 / 20,7 / 60,1	594
12/04	Суп картофельный с вермишелью	158	200	14,00	10,3 / 11,1 / 18,6	109
	Биточек куриный с соусом красным основным	412	60/50	44,00	10,5 / 7,5 / 6,5	132
	Макароны отварные	291	130	17,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	40	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			680	89,00	29,9 / 26,8 / 84,6	563
Всего:			3280	445,00	128,7 135,1 415,8	2842

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №

**Меню для питания учащихся из семей, признанных малоимущими
на 08 - 12 апреля 2024 года.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
08/04	Свекольник	131	200	18,00	8,7 / 17,8 / 48,1	78
	Фрикадельки тушёные с соусом красным основным	392	2/30/50	45,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Макароны отварные	291	100	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	40	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			650	89,00	28,8 / 37,7 / 115,4	580
09/04	Щи со свежей капусты	142	200	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Котлета куриная с соусом красным основным	412	60/50	45,00	10,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	14,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	40	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			650	89,00	18,5 / 19,3 / 66,6	550
10/04	Суп гороховый с гречками	144	200/10	17,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Шницель с соусом красным основным	381	50/50	43,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	110	14,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	40	5,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			660	89,00	32,6 / 30,6 / 89,1	555
11/04	Борщ со свежей капусты	128	200	18,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Тефтели мясные тушёные с соусом красным основным	390	50/50	43,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	100	14,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	40	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			640	89,00	18,9 / 20,7 / 60,1	594
12/04	Суп картофельный с вермишелью	158	200	14,00	10,3 / 11,1 / 18,6	109
	Биточек куриный с соусом красным основным	412	60/50	44,00	10,5 / 7,5 / 6,5	132
	Макароны отварные	291	130	17,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	40	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			680	89,00	29,9 / 26,8 / 84,6	563
Всего:			3280	445,00	128,7 / 135,1 / 415,8	2842

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:

МЕНЮ

для питания детей-сирот
ГУ РК "Детский дом № 17" г. Печоры
на 08 - 12 апреля 2024 года.
Утверждаю директор школы:



Дата	Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
08/04	Булка "Листик" со сгущённым варёным молоком	233	80	27,00
	Компот из свежей брусники	96	200	23,00
		329		50,00
09/04	Рогалик с повидлом яблочным	139	100	30,00
	Компот из яблок свежих	96	200	20,00
		235		50,00
10/04	Сосиска в тесте	264	50/50	32,00
	Компот из ягод свежемороженых "Ассорти"	96	200	18,00
		360		50,00
11/04	Шаньга с картофелем	228	100	33,00
	Компот из сухофруктов	96	200	17,00
		324		50,00
12/04	Пицца	264	80	30,00
	Компот из яблок свежих	96	200	20,00
		360		50,00
	Всего:	1608		250,00

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ № 3

Меню для питания учащихся 1-4 классов (завтраки), 7-12 лет
на 08 - 12 апреля 2024 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
08/04	Каша "Дружба" молочная (пшено, рис) (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Традиционное" (82,5%)	260	220/10	41,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Булка "Плюшка" с сахаром, с маком	564	70	31,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Какао "Золотой ярлык"с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	28,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Суммарный объем блюд		500	100,00	13,5 / 24,1 / 102,2	536
09/04	Тефтели "Ёжики" из говядины с соусом красным основным	390	60/50	58,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Макароны отварные	291	150	21,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Компот из сухофруктов	508	200	17,00	0,5 / 0,0 / 27,0	96
	Хлеб пшеничный	110	40	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд		500	100,00	19,8 / 18,9 / 79,5	528	
10/04	Яйцо варёное	300	1/40	14,00	5,1 / 4,6 / 0,3	63
	Макароны отварные, с сыром тёртым "Голландский" (45%), с маслом сливочным "Традиционное" (82,5%)	295	150/15/10	44,00	12,1 / 10,1 / 34,0	275
	Ватрушка с повидлом яблочным	564	60	19,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром, с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	495	200	17,00	1,5 / 1,3 / 15,9	81
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд		515	100,00	26,6 / 24,8 / 103,4	712	
11/04	Биточек из говядины с соусом красным основным	406	70/50	56,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	21,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Компот из ябллок свежих	508	200	17,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд		510	100,00	24,8 / 25,3 / 80,2	513	
12/04	Каша пшённая молочная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Традиционное" (82,5%)	260	220/10	41,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Бутерброд с маслом сливочным "Традиционное" (82,5%), с сыром твёрдым "Голландский" (45%)	94	10/20/40	31,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Какао "Золотой ярлык"с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	28,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Суммарный объем блюд		500	100,00	10,2 / 28,8 / 73,5	450
Всего:			2525	500,00	94,9 / 121,9 / 438,8	2739

Директор:

Калькулятор:

Зав.производством:

Медработник: