



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

Индивидуальное меню для детей 3 "А" класса,
нуждающихся в лечебном питании
на 19 - 22 февраля 2024 года.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ № 3

Сахарный диабет

* Исключить сахар, рис

Дата	Наименование блюд	№ рецеп- туры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Угле- воды	К/калории
19/02	Каша кукурузная молочная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) (без сахара)	260	210/15	40,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Бутерброд горячий с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%), с сыром твердым "Российский" (45%)	94	25/10/40	55,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Чай без сахара	493	200	5,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Суммарный объем блюд		500	100,00	6,9 / 26,1 / 71,5	431
20/02	Салат из свеклы с маслом растительным	50	40	8,00	1,5 / 5,5 / 8,4	89
	Котлета куриная	412	70	45,00	10,5 / 7,5 / 6,5	132
	Пюре картофельное	429	150	21,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Компот из ягод брусники свежемороженой (без сахара)	507	200	20,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		500	100,00	18,0 / 18,5 / 70,5	560
21/02	Салат из свежей моркови с маслом растительным	7	30	4,50	1,1 / 10,1 / 9,1	132
	Голень куриная отварная	404	90	54,50	16,5 / 11,4 / 0,4	170
	Макаронные изделия отварные	291	150	20,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Компот из яблок свежих (без сахара)	508	200	15,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		510	100,00	27,1 / 29,7 / 81,0	674
22/02	Салат из квашеной капусты с маслом растительным	48	40	6,00	1,6 / 10,1 / 3,0	109
	Биточки из говядины	406	70	54,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Пюре картофельное	429	150	21,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Компот из сухофруктов (без сахара)	508	200	15,00	0,5 / 0,0 / 27,0	96
	Хлеб пшеничный	110	40	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		500	100,00	25,4 / 33,1 / 72,9	614
	Всего:		2010	400,00	77,4 / 107,4 / 295,9	2279

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №

Меню для абонементного питания за счет родительских взносов (завтраки)
на 19 - 22 февраля 2024 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
19/02	Котлета куриная	412	70	50,00	10,5 / 7,5 / 6,5	132
	Макароны отварные	291	150	18,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Ватрушка с повидлом яблочным и с брусникой	564	60	18,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	свежезамороженной	507	200	10,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Чай с сахаром	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Хлеб пшеничный					
	Суммарный объем блюд		510	100,00	24,5 / 23,7 / 110,3	723
20/02	Тефтели мясные с соусом красным основным	390	60/50	56,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	100	14,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Булка "Глюшка" с сахаром	564	50	16,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	40	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
		Суммарный объем блюд		500	100,00	20,4 / 23,9 / 87,1
21/02	Котлета "Московская" с соусом красным основным	412	70/25	54,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Макароны отварные	291	100	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Булка "Листик" со сгущенным вареным молоком	564	70	19,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	40	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
		Суммарный объем блюд		505	100,00	23,1 / 23,5 / 102,2
22/02	Шницель "Столичный" с соусом красным основным	381	70/25	59,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Пюре картофельное	429	100	14,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Рогалик с повидлом яблочным	564	70	16,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	40	1,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
		Суммарный объем блюд		505	100,00	28,3 / 30,9 / 101,5
	Всего:		2020	400,00	96,3 / 102,0 / 401,1	2840

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №

Меню для питания учащихся из семей мобилизованных
на 19 - 22 февраля 2024 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Угл еводы	К/калории
19/02	Суп гороховый с гренками	144	200/5	17,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Котлета куриная	412	60	43,00	10,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша гречневая рассыпчатая	237	120	15,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			615	89,00	25,3 / 20,6 / 81,3	507
20/02	Борщ со свежей капусты	128	200	20,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Шницель "Столичный"	381	60	42,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макаронны отварные	291	100	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			590	89,00	29,9 / 30,2 / 82,3	637
21/02	Суп картофельный с вермишелью	158	200	14,00	10,3 / 11,1 / 18,6	109
	Биточек куриный	412	60	43,00	10,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша рисовая рассыпчатая	414	130	18,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			620	89,00	27,4 / 26,4 / 79,0	524
22/02	Щи из свежей капусты с картофелем	142	200	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Кнели куриные тушёные в собственном соку	412	2/30/25	46,00	10,5 / 7,5 / 6,5	132
	Пюре картофельное	429	100	14,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	1,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			615	89,00	17,5 / 17,0 / 56,3	556
Всего:			2440	356,00	100,1 94,2 298,9	2224

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №

Меню для питания учащихся из семей, признанных малоимущими
на 19 - 22 февраля 2024 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Угл еводы	К/калории
19/02	Суп гороховый с гречками	144	200/5	17,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Котлета куриная	412	60	43,00	10,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша гречневая рассыпчатая	237	120	15,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		615	89,00	25,3 / 20,6 / 81,3	507
20/02	Борщ со свежей капусты	128	200	20,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Шницель "Столичный"	381	60	42,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макаронны отварные	291	100	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		590	89,00	29,9 / 30,2 / 82,3	637
21/02	Суп картофельный с вермишелью	158	200	14,00	10,3 / 11,1 / 18,6	109
	Биточек куриный	412	60	43,00	10,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша рисовая рассыпчатая	414	130	18,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		620	89,00	27,4 / 26,4 / 79,0	524
22/02	Щи из свежей капусты с картофелем	142	200	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Кнели куриные тушёные в собственном соку	412	2/30/25	46,00	10,5 / 7,5 / 6,5	132
	Пюре картофельное	429	100	14,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	1,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		615	89,00	17,5 / 17,0 / 56,3	556
	Всего:		2440	356,00	100,1 94,2 298,9	2224

Директор:

Калькулятор:

Зав.производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №

Меню для питания учащихся 1-4 классов (завтраки), 7-12 лет
на 19 - 22 февраля 2024 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
19/02	Каша молочная рисовая (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/15	41,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Булка "Домашняя" с сыром твёрдым "Российский" (45%)	564	15/60	31,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	28,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
Суммарный объем блюд			500	100,00	13,5 / 24,1 / 102,2	536
20/02	Салат из свеклы с маслом растительным	50	40	6,00	1,5 / 5,5 / 8,4	89
	Котлета куриная	412	70	50,00	10,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	21,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Компот из сухофруктов	508	200	17,00	0,5 / 0,0 / 27,0	96
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			500	100,00	25,4 / 22,7 / 89,6	546
21/02	Сосиска для завтрака отварная	395	1/50	18,00	10,4 / 20,9 / 0,0	230
	Макаронные изделия отварные, с сыром твёрдым "Российский" (45%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	295	150/20/20	41,00	12,1 / 10,1 / 34,0	275
	Булка "Плюшка" с сахаром, с маком	564	70	30,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром	493	200	11,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
Суммарный объем блюд			510	100,00	27,1 / 38,8 / 85,2	798
22/02	Каша "Дружба" молочная (греча, пшено) ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/15	41,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Бутерброд горячий с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%), с сыром твёрдым "Российский" (45%)	94	15/20/40	31,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	28,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
Суммарный объем блюд			500	100,00	10,2 / 28,8 / 73,5	450
Всего:			2010	400,00	76,2 / 114,4 / 350,5	2330

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №

МЕНЮ
для питания учащихся ОВЗ
19 - 22 февраля 2024 года.

Дата	Наименование блюда	К/калори	Выход	Цена	
19/02	завтрак	Каша молочная рисовая (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	210/15	41,00
		Булка "Домашняя" с сыром твёрдым "Российский" (45%)	233	15/60	31,00
		Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	28,00
			536		100,00
	обед	Суп гороховый с гречками	86	200/5	17,00
		Котлета куриная	132	60	43,00
		Каша гречневая рассыпчатая	169	120	15,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
			507		89,00
	Итого: 189,00	1043		189,00	
20/02	завтрак	Салат из свеклы с маслом растительным	89	40	6,00
		Котлета куриная	132	70	50,00
		Каша гречневая рассыпчатая	169	150	21,00
		Компот из сухофруктов	96	200	17,00
		Хлеб пшеничный	60	40	6,00
			546		100,00
	обед	Борщ со свежей капусты	135	200	20,00
		Шницель "Столичный"	180	60	42,00
		Макароны отварные	202	100	13,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
Хлеб пшеничный		60	30	4,00	
		637		89,00	
	Итого: 189,00	1183		189,00	
21/02	завтрак	Сосиска для завтрака отварная	230	1/50	18,00
		Макароны отварные, с сыром тёртым "Российский" (45%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	275	150/20/20	41,00
		Булка "Плюшка" с сахаром, с маком	233	70	30,00
		Чай с сахаром	60	200	11,00
			798		100,00
	обед	Суп картофельный с вермишелью	109	200	14,00
		Биточек куриный	132	60	43,00
		Каша рисовая рассыпчатая	163	130	18,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
		524		89,00	
	Итого: 189,00	1322		189,00	
22/02	завтрак	Каша "Дружба" молочная (греча, пшено) ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	210/15	41,00
		Бутерброд горячий с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%), с сыром твёрдым "Российский" (45%)	147	15/20/40	31,00
		Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	28,00
			450		100,00
	обед	Щи из свежей капусты с картофелем	135	200	18,00
		Кнели куриные тушёные в собственном соку	132	2/30/25	46,00
		Пюре картофельное	169	100	14,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	1,00
			556		89,00
	Итого: 189,00	1006		189,00	
	Всего:	3548		756,00	

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:

МЕНЮ

для питания детей-сирот
ГУ РК "Детский дом № 17" г. Печоры
на 19 - 22 февраля 2024 года.
Утверждаю директор школы:



Дата	Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
19/02	Ватрушка с повидлом яблочным и с брусникой свежемороженой	233	90	30,00
	Компот из яблок свежих	96	200	20,00
		329		50,00
20/02	Хачапури с сыром твёрдым "Российский" (45%)	228	80	33,00
	Компот из сухофруктов	96	200	17,00
		324		50,00
21/02	Булка "Листик" со сгущённым варёным молоком	233	100	30,00
	Компот из ягод брусники свежемороженой	96	200	20,00
		329		50,00
22/02	Пицца "Классическая"	259	80	30,00
	Компот из яблок свежих	96	200	20,00
		355		50,00
	Всего:	1337		200,00

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:

Медработник: